

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Горбунов Алексей Александрович  
Должность: Заместитель начальника университета  
Дата подписания: 30.11.2025 11:57:52  
Уникальный программный ключ:  
286e49ee1471d406cc1145559851ed7b0de9cc

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Санкт-Петербургский Университет  
Государственной противопожарной службы  
Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»  
имени героя России Е.Н. Зиничева

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Санкт-Петербургского  
университета МЧС России  
генерал-лейтенант внутренней службы  
Б.В. Гавкалюк  
« 23 » 14 2022 г.

**Основная образовательная программа профессионального обучения**  
**Первоначальная подготовка спасателей МЧС России**  
**к ведению поисково-спасательных работ**

**Санкт-Петербург**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1. Перечень документов, закрепляющих квалификационные характеристики, соотнесенных с профессиональными стандартами, квалификационными справочниками, ФГОС:**

- Федеральный закон от 22 августа 1995 г. N 151-ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 35, ст. 3503; 2019, N 27, ст. 3524).

- Постановление Правительства РФ №1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя» (с изменениями и дополнениями) от 22 декабря 2011 г.

**Выдаваемые документы:** свидетельство о профессии

К обучению допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, на базе среднего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы, владеющие двумя рабочими профессиями, необходимыми для выполнения должностных обязанностей в составе поисково-спасательного формирования. При этом кандидаты на обучение должны отвечать установленным требованиям физической и морально-психологической подготовки.

Непосредственно подготовка специалистов проводится с отрывом от производства в учебной группе до 20 человек.

**1.2 Цель реализации программы:** Первоначальная подготовка спасателей с формированием необходимых компетенций практической деятельности для выполнения своих должностных обязанностей.

**1.3 Задачи программы:**

- изучить основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации, регламентирующие деятельность спасателей МЧС России;
- сформировать профессиональные навыки оказания помощи во внештатных и аварийных ситуациях, связанных с опасностью для жизни и здоровья людей, нанесением ущерба материальным ценностям и окружающей природе;
- приобрести необходимый уровень знаний, умений, навыков в области психологии для эффективного решения профессиональных задач;
- приобрести навыки в самостоятельной эксплуатации техники и оборудования, применяемых при проведении спасательных операциях;
- развивать и совершенствовать физические качества.

**1.4. Категория слушателей:** сотрудники и работники МЧС России.

**Требования к образованию:** программа предназначена для подготовки слушателей, имеющих среднее общее образование или высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование.

**1.5. Трудоемкость обучения:** 113 часов.

**1.6. Форма обучения:** очно-заочная форма (с применением электронного обучения (далее – ЭО)).

1 этап – обучение с применением электронного обучения – проводится без отрыва от работы (частичным отрывом от работы) по месту нахождения

слушателя. Слушатели обучаются с ежедневным выделением не более 4 часов свободного от работы времени для прохождения обучения с возможностью доступа к сети Интернет.

2 этап – очное обучение проводится с отрывом от работы с пребыванием слушателей в образовательной организации. Слушатели посещают практические занятия, сдают зачеты, проходят итоговую аттестацию в форме экзамена.

### **1.7 Область профессиональной деятельности выпускников:**

организация и проведение аварийно-спасательных работ по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, техническому обслуживанию и устранению неисправностей аварийно-спасательного инструмента и оборудования.

### **1.8 Объекты профессиональной деятельности выпускников:**

- подготовка к работе оборудования, инструментов, приспособлений, содержание их в надлежащем состоянии, владение навыками и приемами эксплуатации;
- подготовка к работе и эксплуатация средств проведения радиационной и химической разведки, средств связи, оповещения, оказания медицинской помощи;
- использование средств индивидуальной и коллективной защиты;
- пользование средствами пожаротушения;
- определение наличия поражающих факторов и возможных путей (варианты) развития ЧС;
- проведение поиска пострадавших с использованием, как подручных средств, так и специальной техники;
- извлечение пострадавших из очага поражения и транспортировка их в безопасное место;
- оказание первой помощи пострадавшим;
- проведение разборки завалов;
- выполнение такелажных, газосварочных, погрузочно-разгрузочных работ;
- выполнение поисково-спасательных и аварийно-восстановительных работ в условиях практически любых ЧС природного и антропогенного характера;
- проведение спасательных работ с животными, материальными ценностями, продовольствием;
- локализация ЧС;
- оказание психологического воздействия на пострадавшего, предотвращение панических настроений.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

### **2.1. Виды и задачи профессиональной деятельности:**

- подготовка к работе оборудование, инструменты, приспособления, содержать их в надлежащем состоянии, владеть навыками и приемами эксплуатации;
- оказание первой помощи пострадавшим;
- проведение поиска пострадавших с использованием, как подручных средств, так и специальной техники, извлечение пострадавших из очага

поражения и транспортировка их в безопасное место.

## 2.2. Перечень планируемых результатов обучения по программе

Таблица 2.1.

Код и содержание компетенции	Трудовые действия (при наличии)	Необходимые умения	Необходимые знания
ПК-1 Подготавливать к работе оборудование, инструменты, приспособления, содержать их в надлежащем состоянии, владеть навыками и приемами эксплуатации	Подготавливать к работе и эксплуатировать средства проведения радиационной и химической разведки, средства связи, оповещения, оказания медицинской помощи; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.	Умеет: - готовить штатные технические средства и оборудование к работе, правильно их эксплуатировать; - работать с пожарным оборудованием; - пользоваться средствами индивидуальной защиты, действовать в условиях заражения воздуха и местности; - устанавливать и вести радиосвязь в ходе проведения аварийно-спасательных работ.	Знает: - способы и приемы работы с пожарным оборудованием; - основы ведения водолазных спасательных работ; - основы ведения аварийно-спасательных работ с применением альпинистского снаряжения; - назначение, технические характеристики штатных технических средств и оборудования, применяемых при ведении поисково-спасательных работ (ПСР), правила их хранения и сбережения.
ПК-2 Оказание первой помощи пострадавшим	Выполняет: - оказывать первую помощь пострадавшим; - оказывать самопомощь.	Умеет: - оценивать степень риска при выполнении различных видов работ; - оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, - оказывать психологическую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, - выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных	Знает: - содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки, пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены; - этапы организации экстренной

		чрезвычайных ситуаций;	психологической помощи;
ПК-3 Проведение поиска пострадавших с использованием, как подручных средств, так и специальной техники, извлечение пострадавших из очага поражения и транспортировка их в безопасное место	Выполняет: - перемещаться в условиях пересеченной местности, преодолевать водные преграды, скальные участки, снежные склоны, расщелины, завалы; - проводить поиск пострадавших с использованием, как подручных средств, так и специальной техники; - извлекать пострадавших из очага поражения и транспортировать их в безопасное место; - проводить разборку завалов; - выполнять такелажные, газосварочные, погрузочно-разгрузочные работы; - осознавать степень риска.	Умеет: - быстро и четко проводить аварийно-спасательные работы, поисково-спасательные и другие неотложные работы в различных климатических условиях с использованием соответствующего снаряжения; - проводить разведку района ЧС, - вести поиск пострадавших, в т.ч. с применением специальных приборов поиска; - ориентироваться на местности, производить простейшие измерения на ней, выдерживать заданное направление движения без карты и по карте при выполнении задач днем и ночью; - пользоваться приемами выживания и поддержания жизнедеятельности в ЧС;	Знает: - правила по охране труда и пожарной безопасности; - обязанности, права и правовую ответственность спасателя; - характеристику стихийных бедствий, аварий, катастроф, их последствия; - правила, приемы, технологию и последовательность выполнения поисково-спасательных работ, в т.ч. с применением конно-кинологических расчетов;

По окончании обучения по программе профессионального обучения слушатели сдают квалификационный экзамен. Оценочный материал для квалификационного экзамена разрабатывается образовательной организацией в соответствии с квалификационными требованиями, задачами и функциями по профессии «Спасатель».

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебный план

№ п/ п	Наименование Дисциплин (разделов)	ВСЕГО	Количество часов по видам занятий				Форма промежуточной и итоговой аттестации			
			Теоретические занятия (очно)	Теоретические занятия (заочно ЭО и ДОТ)	Практические занятия (очно)	Практические занятия (заочно ЭО и ДОТ)	Зачет (очно)	Зачет (заочно ЭО и ДОТ)	подготовка к экзамену	Экзамен (очно)
1.	Психологическая подготовка	20		6		10	4			
2.	Оказание первой помощи	60		20	18	18	4			
3.	Противопожарная подготовка	26		10	8	4	4			
4.	Экология	3		3						
5.	<b>Квалификационный экзамен</b>	4								4
<b>Итого:</b>		<b>113</b>		<b>39</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>12</b>			<b>4</b>

#### 3.2 Календарный учебный график

**заочная с ДОТ – 02.03 - 26.03**

**очно – 27.03 – 31.03**

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя	-	-	-	4(Д)	4(Д)	4(Д)	-	12
2 неделя	3(Д)	4(Д)	Пр	4(Д)	4(Д)	4(Д)	-	19
3 неделя	С	4(Д)	4(Д)	2(Д)	4(Д)	4(Д)	-	18
4 неделя	4(Д)	4(Д)	4(Д)	2(Д)	4(Д)	4(Д)	-	22
5 неделя	8(О)	10(О)	8(О)	8(О)	8К(О)	-	-	42
<b>ИТОГО</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>113</b>
Примечание: Д – заочное обучение с применением ДОТ; С – самостоятельная работа; О – очное обучение; Пр – праздничный день; К – квалификационный экзамен.								

### 3.3 Содержание дисциплин

#### Содержание дисциплины Психологическая подготовка

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			лекции	практические занятия	зачет	экзамен
1.1.1	Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС	2	2 <sup>д</sup>			
1.1.2	Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	4	2 <sup>д</sup>	2 <sup>д</sup>		
1.1.3	Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния	4	2 <sup>д</sup>	2 <sup>д</sup>		
1.1.4	Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приемы конструктивного общения. Общение с пострадавшими.	4		4 <sup>д</sup>		
1.1.5	Методы и приемы саморегуляции	2		2 <sup>д</sup>		
	<b>Зачет</b>	4			4	
	<b>Итого дисциплине</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	

Примечание: <sup>д</sup> – проводится с помощью ЭО и ДОТ  
занятия обозначенные \* проводятся двумя преподавателями

#### Описание содержания тем

##### **Тема 1.1.1. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС**

Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС. Мотивационный компонент психологической готовности специалиста к работе в ЧС. Система психологической подготовки спасателей.

##### **Тема 1.1.2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса**

Понятие «Стресс». Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладания.

Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс –

основные понятия.

Профессиональный стресс. Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации.

Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, ОСР, эмоциональное заражение.

Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР.

### **Тема 1.1.3. Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества.**

#### **Профессиональные деструкции. Дезадаптивные психические состояния**

Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя.

Профессиональная идентификация.

Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций.

Дезадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателя.

### **Тема 1.1.4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение.**

#### **Приемы конструктивного общения. Общение с пострадавшими**

Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

### **Тема 1.1.5. Методы и приемы саморегуляции**

Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование биологически активных точек (БАТ).

## **Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации по дисциплине**

### **Психологическая подготовка**

1. Стресс: понятие, виды, фазы стресса.
2. Составляющие стресса. Виды стрессора и стрессовых реакций. Эустресс и дистресс.
3. Влияние стресса на организм человека. Кривая соотношения силы стресса и тяжести заболевания.
4. Субъекты чрезвычайных ситуаций. Особенности психических реакций групп пострадавших.
5. Этапы психической адаптации и дезадаптации в измененных условиях существования. Отличие реадaptации и переадаптации.
6. Общение: понятие, виды и способы общения.

7. Психологические особенности профессиональной деятельности спасателя.
8. Эмоциональное выгорание. Фазы эмоционального выгорания.
9. Профилактика эмоционального выгорания. Методы психологической реабилитации.
10. Методы психологической саморегуляции.
11. Паника. Поведение спасателя среди паникующей и социально напряжённой толпы, в условиях боевых действий, терроризма, уголовной среде.
12. Конфликт: понятие, виды. Кодекс поведения в конфликте.
13. Плач. Признаки. Первая помощь.
14. Истероидная реакция. Признаки. Первая помощь.
15. Психомоторное возбуждение. Признаки. Первая помощь.
16. Реакция нервной дрожи. Признаки. Первая помощь.
17. Апатия. Признаки. Первая помощь.
18. Ступор. Признаки. Первая помощь.
19. Страх. Признаки. Первая помощь.
20. Гетеро и аутоагрессия. Признаки. Первая помощь.

## **Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

### **Основная литература**

1. Овечкин, А. Н. Психологическая подготовка нештатных аварийно-спасательных формирований : учебное пособие / А. Н. Овечкин, В. Ю. Радоуцкий, Д. Е. Егоров. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2013. — 95 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/28390.html> (дата обращения: 25.08.2021).

### **Дополнительная литература**

2. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общей ред. Ю.С. Шойгу. — М.: Смысл, 2007.

### **Нормативные правовые акты и нормативные документы**

3. Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
4. Указ Президента РФ от 11.07.2004 года № 868 «Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».
5. Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

## Содержание дисциплины Оказание первой помощи

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			лекции	практические занятия	зачет	экзамен
2.1.1	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	2	2 <sup>Д</sup>			
2.1.2	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	2	2 <sup>Д</sup>			
2.1.3	Основы анатомии и физиологии человека	4	4 <sup>Д</sup>			
2.1.4	Средства оказания первой помощи	2		2		
2.1.5	Первая помощь при ранениях	6	2 <sup>Д</sup>	4*		
2.1.6	Первая помощь при кровотечениях. Десмургия	6	2 <sup>Д</sup>	4*		
2.1.7	Первая помощь при травматическом шоке	2		2		
2.1.8	Первая помощь при потере сознания. Утопления	4	2 <sup>Д</sup>	2		
2.1.9	Первая помощь при вывихах и переломах костей	6		6*		
2.1.10	Основы сердечно-легочной реанимации	6	2 <sup>Д</sup>	4*		
2.1.11	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	2		2 <sup>Д</sup>		
2.1.12	Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	2		2 <sup>Д</sup>		
2.1.13	Первая помощь при обморожениях и воздействии низких температур	2		2 <sup>Д</sup>		
2.1.14	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химическими опасными веществами (АХОВ)	2	2 <sup>Д</sup>			
2.1.15	Первая помощь при радиационных поражениях	2		2 <sup>Д</sup>		
2.1.16	Основы эпидемиологии	4	2 <sup>Д</sup>	2 <sup>Д</sup>		
2.1.17	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	2		2 <sup>Д</sup>		
	<b>Зачет</b>	4*			4*	
	<b>Итого дисциплине</b>	<b>60</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	

Примечание: <sup>Д</sup> – проводится с помощью ЭО и ДОТ  
занятия обозначенные \* проводятся двумя преподавателями

### Описание содержания тем

#### Тема 2.1.1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий

Авария, катастрофа, стихийное бедствие: определение понятий, классификация и характеристика.

Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный.

Медико-тактические характеристики.

Санитарные потери: их величина и структура.

## **Тема 2. 1.2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании**

Виды медицинской помощи. Задачи и объем первой медицинской помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании помощи.

Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

## **Тема 2.1.3. Основы анатомии и физиологии человека**

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест прижатия важнейших артерий.

## **Тема 2.1.4. Средства оказания первой помощи**

Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного медицинского индивидуального (ППМИ), сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального (ИПП), перевязочного материала.

ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью.

Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции ОЛБ, для профилактики инфекционных заболеваний.

Виды перевязочного материала: марля, бинты, лигнин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

ИПП, его устройство, состав и правила пользования.

## **Тема 2.1.5. Первая помощь при ранениях**

Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая медицинская помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике.

Первичная повязка.

Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи, Сетчато-трубчатые повязки.

Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной

клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Повязки на верхние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопы.

Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

#### **Тема 2.1.6. Первая помощь при кровотечениях. Десмургия**

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

Тренировка в наложении повязок при ранениях брюшной и грудной полостей, наложение повязки «чепец», «шапочки Гиппократы», наложение повязок при ранениях в область сердца, наложение повязок при сквозных артериальных и венозных ранениях конечностей.

Комбинированное использование жгута и повязок при сочетанных ранениях, наложение окклюзивных повязок.

#### **Тема 2.1.7. Первая помощь при травматическом шоке**

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

#### **Тема 2.1.8. Первая помощь при потере сознания. Утопление.**

Острая коронарная недостаточность. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Первая помощь.

Асфиксия (механическая). Первая помощь.

Утопление. Первая помощь.

Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Симптомы. Первая помощь.

Способы оказания первой помощи при острых заболеваниях.

#### **Тема 2.1.9. Первая помощь при вывихах и переломах костей**

Причины, признаки и оказание первой помощи при ушибах, растяжение и вывихах. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза.

Способы транспортировки при различных переломах.

#### **Тема 2.1.10. Основы сердечно-легочной реанимации**

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

#### **Тема 2.1.11. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания**

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое и позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессивного синдрома. Ишемия конечностей, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой помощи. Правила освобождения пострадавших из-под развалин. Профилактика осложнений.

#### **Тема 2.1.12. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур**

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация.

Профилактика ожогов.

Первая помощь при ожогах.

Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них. Действия при ожогах верхних дыхательных путей.

Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь.

#### **Тема 2.1.13. Первая помощь при обморожениях и воздействии низких температур**

Обморожение, причины, признаки, виды и классификация.

Профилактика обморожений.

Первая помощь при обморожениях.

Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи при нем.

#### **Тема 2.1.14. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно химически опасными веществами (АХОВ)**

Отравляющие и аварийно-химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи. Антидоты.

Особенности оказания помощи при отравлении продуктами горения.

Использование аптечки индивидуальной, антидотная терапия.

### **Тема 2.1.15. Первая помощь при радиационных поражениях**

Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи пораженным на загрязненной местности. Использование аптечки индивидуальной.

Профилактические мероприятия, способствующие увеличению сопротивляемости организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге.

### **Тема 2.1.16. Основы эпидемиологии**

Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний. Пути заражения: контактный, пищевой, водный, капельно-пылевой, трансмиссивный. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии.

Работа спасателя в очагах особо опасных инфекций.

### **Тема 2.1.17. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения**

Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, теплоходах, самолетах, автобусах, автомашинах) для перевозки пострадавших. Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств.

Применение штатных и подручных средств для осуществления транспортировки пострадавших. Носилки, их виды, ляжки, их использование, Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

### **Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

#### **Основная литература**

1. Первая помощь : учебник для личного состава пожарно-спасательных подразделений ФПС ГПС МЧС России / Л. А. Коннова, А. С. Крутолапов. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2016. - 220 с. - URL: <http://elibr.ru/?16&type=card&cid=ALSFR-b58fd167-6028-4b1b-80f8-e8ea572d6dbc>.

#### **Дополнительная литература**

2. Коннова Л. А. и др. Азбучник первой медицинской помощи /Под общей ред. В.С. Артамонова.- СПб.: СПб университет ГПС МЧС России,2008.
3. Медицина катастроф: Учебное пособие / Под ред. проф. В. М. Рябочкина, проф. Г. И. Назаренко.- /М.:»ИНИ Лтд», 2007.

#### **Нормативные правовые акты и нормативные документы**

4. Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Указ Президента РФ от 11.07.2004 года № 868 «Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».

6. Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

**Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации по дисциплине  
Оказание первой помощи**

1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий.
2. Первая помощь: виды, задачи, объём, обязанности спасателя при ее оказании. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании.
3. Основы анатомии и физиологии человека: органы, системы организма, скелет, мышечная система, кровообращение.
4. Средства оказания первой помощи.
5. Ранения, виды ран, ПП при ранениях.
6. Кровотечения: виды и ПП.
7. Травматический шок: признаки, причины, профилактика. Первая помощь при травматическом шоке.
8. Острые заболевания: виды, способы оказания ПП.
9. Понятие, виды, признаки и оказание первой помощи при вывихах, разрывах и растяжениях связок.
10. Сердечно-лёгочная реанимация: понятие, объём и последовательность, методы проведения.
11. Синдром длительного сдавливания: понятие, виды компрессии, особенности оказания первой помощи.
12. Ожоги и обморожения: их причины, признаки, виды и классификация, первая помощь.
13. Первая помощь при потере сознания.
14. Отравляющие и аварийно-химические опасные вещества: их классификация по действию на организм человека, признаки поражения, средства защиты, оказание первой помощи.
15. Первая помощь при радиационных поражениях.
16. Первая психологическая помощь пострадавшим в очагах чрезвычайных ситуаций.
17. Основы гигиенических знаний.
18. Инфекционные заболевания: источники, причины, пути распространения и заражения, особенности работы спасателя в очагах инфекций.
19. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.
20. Понятие, виды, признаки и оказание первой помощи при переломах.

## Содержание дисциплины Противопожарная подготовка

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			лекции	практические занятия	зачет	экзамен
3.1.1	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей	2	2 <sup>д</sup>			
3.1.2	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара	2	2 <sup>д</sup>			
3.1.3	Общие сведения о пожарных машинах основного и специального назначения	2	2 <sup>д</sup>			
3.1.4	Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях	4	2 <sup>д</sup>	2 <sup>д</sup>		
3.1.5	Первичные средства пожаротушения	2		2 <sup>д</sup>		
3.1.6	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	2	2 <sup>д</sup>			
3.1.7	Упражнения с пожарно-техническим оборудованием	4		4*		
3.1.8	Спасение людей на пожарах и самоспасение	4		4*		
	<b>Зачет</b>	4			4*	
	<b>Итого дисциплине</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	

Примечание: <sup>д</sup> – проводится с помощью ЭО и ДОТ  
занятия обозначенные \* проводятся двумя преподавателями

### Описание содержания тем

#### **Тема 3.1.1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей.**

Процессе горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения.

Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них, краткая характеристика, области и условия применения. Роль и общие обязанности спасателей при выполнении основной задачи на пожаре. Виды действий по тушению пожаров. Характерные ошибки, допускаемые при ведении действий по тушению пожара.

Разведка пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасении людей и эвакуации имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для создания условий эвакуации.

Требования безопасности при ведении разведки пожара и спасении людей.

### **Тема 3.1.2. Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара**

Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер действий по тушению пожаров на каждом этапе.

Особенности действий по тушению пожаров при недостатке сил и средств. Определение участков на пожаре, способы подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Способы подачи огнетушащих средств в очаг пожара на охлаждение (защиту) конструкций. Создание водяных завес для защиты личного состава от лучистой теплоты. Способы подачи пенных стволов (в подвалы, пустоты перекрытий и перегородок, на горящую поверхность ЛВЖ и ГЖ). Требования безопасности при работе со стволами.

Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.

Приемы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.

Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных и торфяных пожаров. Требования безопасности.

### **Тема 3.1.3. Общие сведения о пожарных машинах основного и специального назначения**

Назначение и тактико-технические характеристики автоцистерн пожарных, рукавных автомобилей, автомобилей пенного и порошкового пожаротушения. Схемы развертывания сил и средств на пожаре.

Назначение и тактико-технические характеристики пожарных мотопомп. Схемы развертывания.

Занятие на пожарной цистерне с показом основных агрегатов, узлов, оборудования. Их расположение и назначение.

### **Тема 3.1.4. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях**

Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов.

Ручной немеханизированный и механизированный инструмент. Гидроинструмент и пневмоинструмент.

Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащитные, теплоотражательные костюмы, их эксплуатация.

Требования безопасности при работе с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием.

Приемы работы с механизированным и немеханизированным, электрифицированным и пневмоинструментом. Требования безопасности.

### **Тема 3.1.5. Первичные средства пожаротушения**

Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки.

Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности.

### **Тема 3.1.6. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)**

Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов, приемы работы в задымленных помещениях.

### **Тема 3.1.7. Упражнения с пожарно-техническим оборудованием**

Прокладка рукавных линий из скаток, с рукавной катушки. Уборка рукавных линий. Подъем рукавной линии на высоту с помощью спасательной веревки и по пожарной лестнице. Нарращивание действующей рукавной линии. Работа с действующими стволами стоя, с колена, лежа, маневрирование стволами. Особенности работы с рукавами и стволами при подаче воды в зимнее время.

Упражнения с ручными пожарными лестницами (снятие, переноска, установка и укладка на автомобиль). Использование ручных пожарных лестниц как вспомогательного оборудования при спасении людей и выполнении других работ при тушении. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

### **Тема 3.1.8. Спасение людей на пожарах и самоспасение**

Отработка приемов и способов спасения людей на пожаре. Вязка одинарной и двойной спасательной петли без надевания и с надеванием ее на пострадавшего. Спасение пострадавшего с этажей учебной башни. Спасение и эвакуация людей, получивших травмы. Самоспасение с этажей учебной башни с помощью спасательной веревки, лестниц. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

## **Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации по дисциплине Противопожарная подготовка**

1. Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения.
2. Понятие о разведке пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскивании людей в задымленных помещениях, спасении людей и эвакуации имущества на пожаре.
3. Локализация и ликвидация пожара: понятия, характер действий по тушению пожара на каждом этапе.
4. Особенности действий по тушению пожара при недостатке сил и средств. Определение участков по тушению пожара, способы подачи огнетушащих средств и работа с ними.
5. Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.
6. Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных и торфяных пожаров. Требования безопасности.
7. Пожарная техника: виды, назначение и тактико-технические характеристики.

8. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях: виды, назначение, технические характеристики, требования безопасности при работе.
9. Первичные средства пожаротушения: назначение, виды, область применения, требования безопасности.
10. Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов, приемы работы в задымленных помещениях.

## **Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

### **Основная литература**

1. Пожарная тактика. Справочник специалиста : учебное пособие : [гриф УМО] / А. П. Решетов, В. В. Ключ, Д. В. Косенко, С. А. Турсенев ; ред. Э. Н. Чижиков ; МЧС России. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2019. - 140 с. - URL: <http://elib.igps.ru/?5&type=card&cid=ALSFR-09ed2f65-e633-4dc9-9b57-8559fe234a6d&remote=false>. - ISBN 978-5-907386-39-6
2. Пожарная техника : учебник : в 2-х ч. : [гриф УМО]. Ч. II / А. И. Преснов [и др.] ; ред. Э. Н. Чижиков ; МЧС России. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2016. - 404 с. : ил. - URL: <http://elib.igps.ru/?56&type=card&cid=ALSFR-9c4a4f07-65f3-4a8b-aec8-998ae365d73a&remote=false>.

### **Дополнительная литература**

3. Пожарная и аварийно-спасательная техника : учебник : в 2-х ч. : [гриф МЧС]. Ч. 2 / С. Г. Цариченко [и др.] ; ред. М. Д. Безбородько ; МЧС России. - М. : Академия ГПС МЧС России, 2013. - 307 с. : ил. - ISBN 978-5-9229-0066-

### **Нормативные правовые акты и нормативные документы**

4. Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Указ Президента РФ от 11.07.2004 года № 868 «Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».
6. Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».
8. Приказ МЧС России от 16 октября 2017 г. № 444 "Об утверждении Боевого устава подразделений пожарной охраны, определяющего порядок организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ".

## Содержание дисциплины Экология

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			лекции	практические занятия	зачет	экзамен
4.1.1	Понятие об экологии и экологических факторах.	1	1 <sup>Д</sup>			
4.1.2	Источники загрязнения окружающей среды	1	1 <sup>Д</sup>			
4.1.3	Ответственность спасателей за экологические правонарушения	1	1 <sup>Д</sup>			
	<b>Итого по дисциплине</b>	<b>3</b>	<b>3</b>			

Примечание: <sup>Д</sup> – проводится с помощью ЭО и ДОТ

### Описание содержания тем

#### **Тема 4.1.1. Понятия об экологии и экологических факторах. Источники загрязнений окружающей природной среды**

Общие понятия об экологии, экосистемах, экологических факторах и загрязнениях окружающей среды. Соблюдение требований по охране окружающей природной среды при эксплуатации вооружения, техники, в ходе занятий по подготовке и при проведении работ с вредными, огнеопасными, взрывчатыми, ядовитыми и радиоактивными веществами. Основные правила предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций с экологическими последствиями при эксплуатации вооружения, техники, в ходе подготовки и при проведении работ с АХОВ.

#### **Тема 4.1.2. Источники загрязнений окружающей природной среды**

Соблюдение требований по охране окружающей природной среды при эксплуатации вооружения, техники, в ходе занятий по подготовке и при проведении работ с вредными, огнеопасными, взрывчатыми, ядовитыми и радиоактивными веществами. Основные правила предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций с экологическими последствиями при эксплуатации вооружения, техники, в ходе подготовки и при проведении работ с АХОВ.

#### **Тема 4.1.3. Ответственность спасателей за экологические правонарушения**

Понятие экологических систем. Структура экосистемы. Биотическая структура экосистемы. Продуцирование и разложение в природе. Гомеостаз экосистемы. Энергия экосистем. Биологическая продуктивность экосистем. Экологические пирамиды. Экологическая сукцессия. Ответственность спасателей за нарушения экологических норм в окружающей природной среде.

## Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### Основная литература

1. Экология и экологическая безопасность : учебное пособие для студентов, курсантов и слушателей : [гриф УМО] / О. М. Троянов, Л. Н. Панфилова, Ю. В. Рева ; ред. Э. Н. Чижиков ; МЧС России. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2018. - 100 с. - URL: <http://elibr.igps.ru/?21&type=card&cid=ALSFR-f6cd9d5f-1b4b-4a78-9c0a-adf23269fc0c&remote=false>.

### Дополнительная литература

2. Общая экология : учебник : [гриф Мин. обр.] / С. И. Розанов. - 3-е изд., стер. - СПб. : Лань, 2003. - 288 с. - (Учебник для вузов). - URL: <http://elibr.igps.ru/?&type=card&cid=ALSFR-866ac116-bc27-4440-a3ec-608fe8407d1b>.

### Нормативные правовые акты и нормативные документы

3. Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
4. Указ Президента РФ от 11.07.2004 года № 868 «Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».
5. Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

## 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 4.1. Критерии оценивания и показатели сформированности компетенций для промежуточной и итоговой аттестации

Критериями оптимального усвоения знаний, умений и навыков при проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся являются объем, системность, осмысленность, прочность и действенность знаний обучающихся.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам промежуточного и итогового контроля успеваемости производится в соответствии с универсальной шкалой по таблице 4.1.

Таблица 4.1

Результативность <sup>1</sup> , %	Количественная оценка		
	Балл (отметка)	Вербальный аналог	Дихотомическая шкала
84-100	5	отлично	зачтено (зачет)
68-84	4	хорошо	
51-68	3	удовлетворительно	

менее 51	2	неудовлетворительно	не зачтено (незачет)
Не приступил к выполнению	2	неудовлетворительно	не зачтено (незачет)

**4.2. Промежуточная аттестация** является основной формой контроля учебной работы обучающихся в образовательной организации.

Целью промежуточной аттестации является оценка качества освоения обучающимися образовательной программы по завершении отдельных её этапов, проверка уровня сформированности у обучающихся компетенций, совершенствуемых (формируемых) в ходе изучения всего объёма дисциплины.

Форма промежуточной аттестации – зачет.

**4.3. Итоговая аттестация** представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы и проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся. Итоговая аттестация должна подтверждать уровень совершенствования (сформированности) компетенций обучающегося, определяющих его подготовленность к решению профессиональных задач.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена (теоретический экзамен).

#### **4.3.1. Перечень вопросов для подготовки к теоретическому экзамену**

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС): силы и средства РСЧС, возлагаемые задачи, организационная структура.
2. Социально-правовые аспекты трудовой деятельности спасателей: нормативная правовая база трудовой деятельности спасателей, требования, предъявляемые к ним, профессиональный отбор, обязанности и права спасателей, специальности, необходимые для эффективной работы, условия труда спасателей, организация и проведение медицинских осмотров, аттестация спасателей, уровни профессионального роста.
3. Документы, регламентирующие деятельность ПСФ. Устав поисково-спасательной службы. График работы. Профессиональная подготовка спасателей.
4. Определение ЧС природного и техногенного характера. Причины возникновения чрезвычайной ситуации. Условия спасения людей при ЧС природного и техногенного характера.
5. Характеристика зон и объектов повышенной опасности. Особенности зон и объектов природной среды в разные времена года, их влияние на возникновение ЧС. Опасные объекты экономики. Организация деятельности ПСФ в зоне ответственности.
6. Возможные типичные и потенциальные чрезвычайные ситуации для Северо – Западного региона. Развитость транспортных путей (автомобильные и железные

дороги, водный транспорт, расположение аэродромов). Взаимодействие, со спасательными формированиями других министерств и ведомств.

7. Требования безопасности при ведении ПСР. Правила поведения спасателей в зоне ЧС. Контроль окружающей обстановки. Статистика травматизма в ПСФ.

8. Обязанности спасателя при получении сигнала о возникновении ЧС. Подготовка инструментов, механизмов, приспособлений, приборов, экипировки спасателя.

9. Особенности действий спасателя при ведении ПСР в особых условиях: в районе социальной напряженности; в районе боевых действий.

10. Особенности действий спасателя при ведении ПСР в условиях химического, радиационного и биологического заражения.

11. Особенности действий спасателя при ведении ПСР в условиях разрушений, пожаров и задымления.

12. Особенности действий спасателей при проведении ПСР в условиях дорожно-транспортного происшествия.

13. Особенности действий спасателей при проведении ПСР в условиях в горной местности, при работе на воде.

14. Основные узлы, механизмы автомобилей, их характерные повреждения при ДТП. Оценка последствий аварий на транспортных средствах. Основные технологии ведения ПСР при ДТП.

15. Основы выживания в экстремальных условиях: оптимальные и экстремальные условия жизнеобитания человека; порог выживаемости человека (условия, время, возможность возвращения к жизни); физиологические аспекты выживаемости человека; возможные последствия для организма человека, пребывающего в экстремальных условиях.

16. Выживание в природной среде. Организация жилья, укрытия, питания, охраны. Определение места нахождения. Защита от животных и насекомых. Перемещение в природной среде.

17. Выживание в экстремальной техногенной среде: при транспортных авариях, при химическом и радиационном заражении, при перемещении в разрушенных зданиях и сооружениях в условиях возможного возникновения взрывов, пожаров, вредных выбросов.

18. Выживание в условиях эпидемии, в нетрадиционных экстремальных ситуациях.

19. ФЗ РФ от 22.08.95 № 151 «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»: что спасатель должен знать, уметь, на что имеет право.

20. Порядок подготовки и работы двигателя внутреннего сгорания. Запуск, прогрев, работа. Требования безопасности.

21. Назначение, технические характеристики, устройство и возможности бензопилы. Требования безопасности при работе.

22. Назначение, технические характеристики, устройство и возможности бензореза. Требования безопасности при работе.

23. Назначение, технические характеристики, устройство и возможности «углошлифовальной» машинки. Требования безопасности.

24. Назначение, технические характеристики, устройство и возможности дрели. Требования безопасности.

25. Назначение, технические характеристики, устройство и возможности перфоратора. Требования безопасности.
26. КГС – 80: назначение, технические характеристики, устройство и возможности, подключение к СГС-1-80 (ХОНДА).
27. НКГС-80: назначение, технические характеристики, устройство и возможности, подключение к СГС-1-80 (ХОНДА). Требования безопасности.
28. РБГС – 80: назначение, технические характеристики, устройство и возможности, подключение к СГС-1-80 (ХОНДА). Требования безопасности.
29. ЦГС–1–80: назначение, технические характеристики, устройство и возможности, подключение к СГС-1-80 (ХОНДА). Требования безопасности.
30. СГС-1-80э: назначение, технические характеристики, устройство и возможности, требования безопасности.
31. РСГС-80: назначение, технические характеристики, устройство и возможности, требования безопасности.
32. НРС-2-80: назначение, технические характеристики, устройство и возможности, требования безопасности, подключение к КГС-80.
33. Пневмодомкраты: назначение, технические характеристики, требования безопасности.
34. Приборы поиска и разведки: «Пеленг -1», Технические характеристики, устройство и возможности. Требования безопасности.
35. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий.
36. Первая помощь: виды, задачи, объём, обязанности спасателя при ее оказании. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании.
37. Основы анатомии и физиологии человека: органы, системы организма, скелет, мышечная система, кровообращение.
38. Средства оказания первой помощи.
39. Ранения, виды ран, ПП при ранениях.
40. Кровотечения: виды и ПП.
41. Травматический шок: признаки, причины, профилактика. Первая помощь при травматическом шоке.
42. Острые заболевания: виды, способы оказания ПП.
43. Понятие, виды, признаки и оказание первой помощи при вывихах, разрывах и растяжениях связок.
44. Сердечно-лёгочная реанимация: понятие, объём и последовательность, методы проведения.
45. Синдром длительного сдавливания: понятие, виды компрессии, особенности оказания первой помощи.
46. Ожоги и обморожения: их причины, признаки, виды и классификация, первая помощь.
47. Первая помощь при потере сознания.
48. Отравляющие и аварийно-химические опасные вещества: их классификация по действию на организм человека, признаки поражения, средства защиты, оказание первой помощи.
49. Первая помощь при радиационных поражениях.

50. Первая психологическая помощь пострадавшим в очагах чрезвычайных ситуаций.
51. Основы гигиенических знаний.
52. Инфекционные заболевания: источники, причины, пути распространения и заражения, особенности работы спасателя в очагах инфекций.
53. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.
54. Понятие, виды, признаки и оказание первой помощи при переломах.
55. Стресс: понятие, виды, фазы стресса.
56. Составляющие стресса. Виды стрессора и стрессовых реакций. Эустресс и дистресс.
57. Влияние стресса на организм человека. Кривая соотношения силы стресса и тяжести заболевания.
58. Субъекты чрезвычайных ситуаций. Особенности психических реакций групп пострадавших.
59. Этапы психической адаптации и дезадаптации в измененных условиях существования. Отличие реадaptации и переадаптации.
60. Общение: понятие, виды и способы общения.
61. Психологические особенности профессиональной деятельности спасателя.
62. Эмоциональное выгорание. Фазы эмоционального выгорания.
63. Профилактика эмоционального выгорания. Методы психологической реабилитации.
64. Методы психологической саморегуляции.
65. Паника. Поведение спасателя среди паникующей и социально напряжённой толпы, в условиях боевых действий, терроризма, уголовной среде.
66. Конфликт: понятие, виды. Кодекс поведения в конфликте.
67. Плач. Признаки. Первая помощь.
68. Истероидная реакция. Признаки. Первая помощь.
69. Психомоторное возбуждение. Признаки. Первая помощь.
70. Реакция нервной дрожи. Признаки. Первая помощь.
71. Апатия. Признаки. Первая помощь.
72. Ступор. Признаки. Первая помощь.
73. Страх. Признаки. Первая помощь.
74. Гетеро и аутоагрессия. Признаки. Первая помощь.
75. Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения.
76. Понятие о разведке пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскивании людей в задымленных помещениях, спасении людей и эвакуации имущества на пожаре.
77. Локализация и ликвидация пожара: понятия, характер действий по тушению пожара на каждом этапе.
78. Особенности действий по тушению пожара при недостатке сил и средств. Определение участков по тушению пожара, способы подачи огнетушащих средств и работа с ними.
79. Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.

80. Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных и торфяных пожаров. Требования безопасности.
81. Пожарная техника: виды, назначение и тактико-технические характеристики.
82. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях: виды, назначение, технические характеристики, требования безопасности при работе.
83. Первичные средства пожаротушения: назначение, виды, область применения, требования безопасности.
84. Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов, приемы работы в задымленных помещениях.
85. Классификация топографических карт, схемы местности и планы.
86. Условные знаки и масштаб топографических карт.
87. Способы и средства ориентирования на местности.
88. Способы измерений расстояний на местности. Глазомер.
89. Определение географических координат.
90. Способы определения расстояний на карте. Рельеф топографических карт.
91. Классификация СИЗОД.
92. Химическая разведка.
93. Аварийно-химические опасные и сильно действующие ядовитые вещества: общая характеристика, их хранение, транспортировка.
94. Воздействие АХОВ на организм человека. ПДК: определение, единица измерения.
95. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов.
96. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих респираторов.
97. Назначение, устройство и принцип действия изолирующего противогаза.
98. Назначение, состав средств индивидуальной защиты кожи. Их подготовка и правила пользования.
99. Значение оповещения и связи при подготовке и ведении ПСР.
100. Способы организации связи.
101. Классификация радиоволн по диапазонам.
102. Принцип работы ретранслятора.
103. Общие правила ведения радиосвязи.
104. Принцип работы GPS – приёмника.
105. Виды инструктажей по требованиям безопасности и сроки их проведения.
106. Проведение вводного инструктажа при приеме на работу.
107. Требования безопасности при работе с переносным электроинструментом.
108. Различие помещений в отношении опасности поражения электрическим током.
109. Проведение расследования несчастного случая на производстве.
110. При каком количестве одновременно находящихся людей на этаже разрабатываются планы эвакуации людей в случае пожара.
111. Содержание обучения по охране труда.
112. Периодичность пересмотра инструкций по охране труда.
113. Общие понятия об экологии, экосистемах, экологических факторах и загрязнениях окружающей среды.
114. Источники загрязнений окружающей природной среды.

115. Основные правила предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций с экологическими последствиями при эксплуатации вооружения, техники, в ходе подготовки и при проведении работ с АХОВ.

116. Ответственность спасателей за нарушения экологических норм в окружающей природной среде.

117. Экологические системы.

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Реализация рабочей программы профессионального обучения обеспечена научно-педагогическими кадрами соответствующей квалификации, определенной уполномоченным органом исполнительной власти, имеющими, базовое образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин (модулей) рабочей программы, либо прошедших соответствующую профессиональную переподготовку по направлению деятельности, а так же систематически занимающимися научной и (или) научно-методической деятельностью.

Реализация рабочей программы профессионального обучения предусматривает применение материально-технического, учебно-методического и информационного обеспечения, указанного в соответствующих разделах рабочей программы. Внеаудиторная работа обучающихся сопровождается методическим обеспечением.

### **5.1 Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Преподавательский состав, задействованный в реализации данной программы профессионального обучения, должен соответствовать квалификационным требованиям, заявленным образовательной организацией.

### **5.2. Материально-техническое обеспечение**

1. ПК, проекционное оборудование и электронные презентации для проведения занятий.

#### **Оборудование**

1. АСМ с комплектом аварийно спасательного оборудования – 1 ед.
2. Многофункциональный быстровозводимый тренажер для спасателей и пожарных «СПРУТ» - 1 ед.
3. Пожарная АЦ-40 с оборудованием – 1 ед.
4. Мотопомпа пожарная – 1 ед.
5. Турник гимнастический -1 шт.
6. Скалодром – 1 ед.
7. Комплект одежды пожарного – 20 шт.
8. Каска с забралом для ведения АСР - 20 шт.
9. Веревка статическая D 10-12 мм – 200 м
10. Веревка динамическая D 10-12 мм – 200 м

11. Веревка вспомогательная D 8 мм – 100 м
12. Карабин альпинистский с муфтой – 20 шт.
13. Зажим ручной «жумар» - 20 шт.
14. Зажим грудной «сroll» - 20 шт.
15. Ус самостраховки -20 шт.
16. Педаля регулируемая – 20 шт.
17. Страховочное спусковое устройство «Восьмерка» - 20 шт.
18. Страховочное спусковое устройство «Stop» - 20 шт.
19. Страховочное спусковое устройство «gri – gri» - 20 шт.
20. Зажим страховочный «shunt» - 20 шт.
21. Блок ролик одинарный – 10 шт.
22. Блок ролик двойной – 10 шт.
23. Ролик одинарный – 10 шт.
24. Ролик двойной – 10 шт.
25. Гибкая модульная цепь для защиты веревки – 6 шт.
26. Спасательное устройство для пострадавших типа «Косынка» - 2 шт.
27. Система страховочная комбинированная – 20 шт.
28. Каска альпинистская – 20 шт.
29. Носилки универсальные – 2шт.
30. Носилки мягкие- 2 шт.
31. Носилки ковшовые – 2шт.
32. Каска пожарного – 20 шт.
33. Ранцевый огнетушитель -2 шт.
34. Мат гимнастический – 10 шт.
35. Спортивный инвентарь (мячи, скакалки, гантели, ракетки) – по 10 ед.
36. Спортивные тренажёры (беговая дорожка, велосипед, силовик) – по 1 ед.

Рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России 23 ноября 2022 г., протокол № 3.