

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Горбунев Алексей Александрович

Должность: Заместитель начальника университета по учебной работе

Дата подписания: 04.08.2025 12:30:31

Уникальный программный ключ:

286e49ee1471d400cc1f45539d51ed7bbf0e9cc7

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ТРУДА

Бакалавриат по направлению подготовки

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль) «Безопасность технологических процессов и производств»

Санкт-Петербург

1. Цели и задачи дисциплины

Цели освоения дисциплины:

- формирование у обучающихся системы знаний о мерах и методах снижения воздействия негативных факторов производственной среды и трудового процесса на организм, профилактики профессиональных болезней.

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины

Компетенции	Содержание
ПК-1.	Способность использовать знания по организации охраны труда, охраны окружающей среды и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики
ПК-5.	Способность осуществлять мониторинг функционирования системы управления охраной труда

Задачи дисциплины:

-формирование знаний влияния на организм человека трудового процесса и факторов производственной среды;

-формирование знаний о вредных факторах современного производства, гигиенического нормирования предельно-допустимых концентраций (ПДК) и предельно-допустимых уровней (ПДУ) воздействия вредных производственных факторов на человека;

-формирование представлений о научном обосновании гигиенических нормативов и создания средств защиты от неблагоприятных последствий воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов;

-формирование умений и навыков применения современных коллективных и индивидуальных средств защиты от вредных производственных факторов.

2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Тип задачи профессиональной деятельности: организационно-управленческий	
<p>Знать основы организации охраны труда, охраны окружающей среды и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики ПК-1.1</p> <p>Уметь систематизировать, обрабатывать информацию по вопросам организации охраны труда, охраны окружающей среды и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики ПК-1.2</p> <p>Владеть навыками организации охраны труда, охраны окружающей среды и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики ПК-1.3</p>	<p>Знает причины, признаки и последствия опасностей, возникающих в случае природных и техногенных чрезвычайных ситуаций</p> <p>Умеет систематизировать, обрабатывать информацию по вопросам организации охраны труда</p> <p>Владеет навыками решение ситуационных задач при угрозе возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций</p>
Тип задачи профессиональной деятельности экспертный, надзорный и инспекционно-аудиторский	
<p>Знать критерии оценки состояния охраны труда на объекте экономики ПК-5.1</p> <p>Уметь осуществлять контроль за соблюдением требований охраны труда и условий труда на рабочих местах ПК-5.2</p> <p>Способен проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний ПК-5.3</p>	<p>Знает правовую и нормативно-техническую документацию по обеспечению безопасности социально-экономических и организационно-технических систем</p> <p>Умеет производить оценку обоснования мероприятий по снижению уровня допустимого риска в случае возникновения чрезвычайной ситуации</p> <p>Владеет навыками выбора технических средств защиты, применении средств индивидуальной защиты</p>

3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам обязательной части основной профессиональной образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность» направленность (профиль) «Безопасность технологических процессов и производств».

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетные единицы, 180 часов.

4.1 Распределение трудоемкости учебной дисциплины по видам работ по курсам и формам обучения

для заочной формы обучения

Вид учебной работы	Трудоемкость			
	з. е.	час.	по курсам	
			3	4
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	5	180	36	144
Контактная работа			4	16
Лекции (Л)		6	2	4
Практические занятия (ПЗ)		12	2	10
Лабораторные работы (ЛР)				
Консультации перед экзаменом		2		2
Самостоятельная работа (СРС)		151	32	119
Курсовая работа (проект)				
Зачёт				
Зачёт с оценкой				
Экзамен		9		9

4.2. Тематический план, структурированный по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

для заочной формы обучения

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий			Консультация	Контроль	Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы			
3 курс								
1	Тема 1. Основы производственной санитарии и гигиены труда	12	2					10
2	Тема 2. Нормализация производственного микроклимата	12		2				10
3	Тема 3. Защита от вредных веществ	12						12
Итого за 3 курс		36	2	2				32
4 курс								
4	Тема 4. Защита от пыли	12	2					10
5	Тема 5. Производственная вентиляция и кондиционирование воздуха	12	2					10

6	Тема 6. Производственное освещение	16		2			14
7	Тема 7. Защита от электромагнитных полей	16		2			14
8	Тема 8. Защита от ионизирующих излучений	14					14
9	Тема 9. Защита от шума, ультразвука и инфразвука	16		2			14
10	Тема 10. Защита от вибрации	16		2			14
11	Тема 11. Защита от лазерных излучений	14					14
12	Тема 12. Средства индивидуальной и коллективной защиты	17		2			15
	Консультация	2				2	
	Экзамен	9					9
	Итого	180	6	12		2	9
							151

4.3 Содержание дисциплины для обучающихся:

заочной формы обучения

Тема № 1 Основы производственной санитарии и гигиены труда

Лекция: Понятие производственной санитарии и гигиены труда. Санитарно-гигиенические условия труда. Предмет, задачи и порядок изучения дисциплины.

Правовые основы производственной санитарии и гигиены труда. Нормативные правовые акты в области производственной санитарии и гигиены труда. Гигиена труда женщин и молодежи. Критерии и классификация условий труда.

Самостоятельная работа: Аттестация рабочих мест по условиям труда. Работоспособность человека. Основы производственной санитарии и гигиены труда.

Рекомендуемая литература:

основная [1];
дополнительная [1, 3].

Тема № 2 Нормализация производственного микроклимата

Практическое занятие. Метеорологические условия на производстве, параметры микроклимата. Влияние микроклимата на человека. Нормирование, методы исредства нормализации производственного микроклимата.

Самостоятельная работа: Гигиеническое нормирование параметров микроклимата на производстве.

Рекомендуемая литература:

основная [1];
дополнительная [3].

Тема № 3 Защита от вредных веществ

Самостоятельная работа: Вредные вещества и их классификация. Действие вредных веществ на организм человека. Классы опасности вредных веществ. Пути поступления вредных веществ на производстве. Гигиеническое нормирование вредных веществ. Защита от вредных веществ на производстве. Защита от вредных веществ.

Рекомендуемая литература:

основная [1];

дополнительная [3].

Тема № 4 Защита от пыли

Лекция: Защита от пыли.

Самостоятельная работа: Физико-химические свойства пыли. Фиброгенное действие пыли. Профессиональные заболевания, возникающие от воздействия производственной пыли. Очистка воздуха от пыли на производстве. Понятие и классификация пыли. Действие пыли на организм человека. Нормирование пылевой нагрузки. Мероприятия по борьбе с пылью на производстве.

Нормирование пылевой нагрузки и очистка воздуха от пыли на производстве.

Рекомендуемая литература:

основная [1];

дополнительная [2, 3].

Тема № 5 Производственная вентиляция и кондиционирование воздуха

Лекция. Назначение и классификация вентиляционных систем. Местная вентиляция. Санитарно-гигиенические и технические требования к вентиляционным системам.

Кондиционирование воздуха производственных помещений. Типы кондиционеров. Классификация систем кондиционирования воздуха.

Самостоятельная работа: Производственная вентиляция и кондиционирование воздуха.

Рекомендуемая литература:

основная [1];

дополнительная [2, 3].

Тема № 6 Производственное освещение

Практическое занятие. Гигиеническое нормирование освещения. Расчет искусственного и естественного освещения.

Самостоятельная работа: Понятие производственного освещения, основные светотехнические величины. Системы и виды производственного освещения. Влияние освещения на человека.

Искусственное освещение. Светильники. Гигиеническое нормирование освещения. Контроль параметров освещения.

Источники искусственного освещения. Виды искусственного освещения. Классификация светильников. Естественное освещение. Совмещенное освещение. Влияние освещения на здоровье и работоспособность человека. Гигиеническое нормирование освещения. Производственное освещение.

Рекомендуемая литература:

основная [1];

дополнительная [2, 3].

Тема № 7 Защита от электромагнитных полей

Практическое занятие. Нормирование электромагнитных полей.

Системы защиты от электромагнитных полей.

Самостоятельная работа: Электромагнитное поле и его характеристики. Электромагнитное излучение. Источники электромагнитных полей. Воздействие электромагнитного излучения на организм человека.

Нормирование электромагнитных полей. Контроль электромагнитных полей. Защита от воздействия электромагнитных полей. Защита от электромагнитных полей

Нормирование электромагнитных полей. Контроль электромагнитных полей. Защита от воздействия электромагнитных полей. Защита от электромагнитных полей

Рекомендуемая литература:

основная [1];
дополнительная [2, 3].

Тема № 8 Защита от ионизирующих излучений

Самостоятельная работа: Виды и источники ионизирующих излучений. Воздействие ионизирующего излучения на организм человека. Нормирование ионизирующего излучения. Обеспечение радиационной безопасности.

Нормирование ионизирующего излучения. Контроль облучения. Организация работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений.

Защита от ионизирующих излучений

Нормирование ионизирующего излучения. Контроль облучения. Организация работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений.

Рекомендуемая литература:

основная [1];
дополнительная [2].

Тема № 9 Защита от шума, ультразвука и инфразвука

Практическое занятие. Защита от шума, ультразвука и инфразвука

Самостоятельная работа: Физические характеристики шума, классификация и источники шумов. Действие шума на организм человека. Нормирование шума. Контроль, средства и методы защиты от производственного шума.

Физические характеристики, классификация и источники ультразвука. Действие ультразвука на организм человека. Нормирование ультразвука. Контроль, средства и методы защиты от ультразвука.

Физические характеристики, классификация и источники инфразвука. Действие инфразвука на организм человека. человека. Нормирование инфразвука. Контроль, средства и методы защиты от инфразвука.

Борьба с производственным шумом. Контроль шума на производстве. Защита от ультразвука на производстве. Контроль ультразвука на производстве. Защита от инфразвука на производстве. Контроль инфразвука на производстве. Защита от шума, ультразвука и инфразвука.

Рекомендуемая литература:

основная [1];
дополнительная [1, 2].

Тема № 10 Защита от вибрации

Практическое занятие. Нормирование вибрации. Средства измерения вибрации.

Самостоятельная работа: Физические характеристики вибрации. Классификация и источники вибрации. Действие вибрации на организм человека. Контроль и система защиты от вибрации на производстве. Защита от вибрации

Рекомендуемая литература:

основная [1];

дополнительная [3];

Тема № 11 Защита от лазерных излучений

Самостоятельная работа: Средства и методы защиты от лазерных излучений.

Природа и характеристика лазерного излучения. Источники лазерного излучения. Классификация лазерной опасности и нормирование лазерного излучения. Защита от лазерных излучений

Рекомендуемая литература:

основная [1, 2];

дополнительная [3].

Тема № 12 Средства индивидуальной и коллективной защиты

Практическое занятие. Средства индивидуальной и коллективной защиты

Самостоятельная работа: Средства коллективной защиты от опасных и вредных факторов на производстве. Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Классификация средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства коллективной защиты от опасных и вредных факторов на производстве.

Рекомендуемая литература:

основная [1];

дополнительная [1, 3].

5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

При реализации программы дисциплины используются лекционные и практические занятия.

Общими целями занятий являются:

обобщение, систематизация, углубление, закрепление теоретических знаний по конкретным темам дисциплины;

формирование умений применять полученные знания на практике, реализация единства интеллектуальной и практической деятельности;

выработка при решении поставленных задач профессионально значимых качеств: самостоятельности, ответственности, точности, творческой инициативы.

Целями лекции являются:

– дать систематизированные научные знания по дисциплине, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах;

– стимулировать активную познавательную деятельность обучающихся, способствовать формированию их творческого мышления.

В ходе практического занятия обеспечивается процесс активного взаимодействия обучающихся с преподавателем; приобретаются практические навыки и умения. Цель практического занятия: углубить и закрепить знания, полученные на лекции, формирование навыков использования знаний для решения практических задач; выполнение тестовых заданий по проверке полученных знаний и умений.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на углубление и закрепление знаний, полученных на лекциях и других занятиях, выработку навыков самостоятельного активного приобретения новых, дополнительных знаний, подготовку к предстоящим занятиям.

6. Оценочные материалы по дисциплине

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины, проводится в соответствии с содержанием дисциплины по видам занятий в форме опроса.

Промежуточная аттестация обеспечивает оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине, проводится в форме экзамена.

6.1. Примерные оценочные материалы:

6.1.1. Текущего контроля

Типовые вопросы для опроса:

1. Мероприятия по борьбе с пылью на производстве
2. Классификация систем кондиционирования воздуха
3. Гигиеническое нормирование освещения;
4. Контроль параметров освещения;
5. Действие шума на организм человека

6.1.2. Промежуточной аттестации

Примерный перечень вопросов, выносимых на экзамен

1. Понятие производственной санитарии и гигиены труда;
2. Истоки формирования и развитие гигиены труда;
3. Санитарно-гигиенические условия труда;
4. Вредные производственные факторы;
5. Правовые основы производственной санитарии и гигиены труда;
6. Нормативные правовые акты в области производственной санитарии и гигиены труда;
7. Гигиена труда женщин;
8. Гигиена труда молодежи.
9. Критерии и классификация условий труда;
10. Аттестация рабочих мест по условиям труда;
11. Работоспособность человека;
12. Метеорологические условия на производстве, параметры

микроклимата;

13. Влияние микроклимата на человека;
14. Терморегуляция организма человека;
15. Тепловое излучение на производстве;
16. Нормирование производственного микроклимата;
17. Методы и средства нормализации производственного микроклимата;
18. Вредные вещества и их классификация;
19. Действие вредных веществ на организм человека;
20. Заболевания, возникающие от воздействия вредных веществ;
21. Классы опасности вредных веществ;
22. Токсикологическая безопасность;
23. Пути поступления вредных веществ на производстве;
24. Гигиеническое нормирование вредных веществ;
25. Контроль содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны;
26. Защита от вредных веществ на производстве;
27. Понятие и классификация пыли;
28. Физико-химические свойства пыли. Действие пыли на организм

человека;

29. Фиброгенное действие пыли;
30. Профессиональные заболевания, возникающие от воздействия производственной пыли;

производственной пыли;

31. Нормирование пылевой нагрузки.
32. Назначение и классификация вентиляционных систем;
33. Естественная вентиляция на производстве;
34. Механическая производственная вентиляция;
35. Местная вентиляция;
36. Санитарно-гигиенические и технические требования к

вентиляционным системам;

37. Кондиционирование воздуха производственных помещений;
38. Типы кондиционеров;
39. Понятие производственного освещения, основные

светотехнические величины;

40. Системы и виды производственного освещения;
41. Влияние освещения на здоровье и работоспособность человека;
42. Виды искусственного освещения;
43. Классификация светильников;
44. Электромагнитное поле и его характеристики;
45. Электромагнитное излучение;
46. Источники электромагнитных полей;
47. Воздействие электромагнитного излучения на организм человека;
48. Нормирование электромагнитных полей;
49. Контроль электромагнитных полей;
50. Электромагнитные поля систем сотовой связи;
51. Защита от воздействия электромагнитных полей;
52. Виды и источники ионизирующих излучений;
53. Воздействие ионизирующего излучения на организм человека;
54. Дозы облучения;
55. Виды облучения;
56. Острая лучевая болезнь;

57. Хроническая лучевая болезнь;
58. Отдаленные последствия воздействия ионизирующих излучений на организм человека;
59. Нормирование ионизирующего излучения;
60. Обеспечение радиационной безопасности;
61. Средства защиты от ионизирующего излучения;
62. Контроль облучения;
63. Организация работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений;
64. Физические характеристики шума, классификация и источники шумов;
65. Нормирование шума;
66. Контроль шума;
67. Средства и методы защиты от производственного шума;
68. Физические характеристики ультразвука;
69. Классификация ультразвука;
70. Источники ультразвука;
71. Действие ультразвука на организм человека;
72. Нормирование ультразвука;
73. Контроль ультразвука;
74. Средства и методы защиты от ультразвука;
75. Физические характеристики инфразвука;
76. Классификация инфразвука;
77. Источники инфразвука;
78. Действие инфразвука на организм человека;
79. Нормирование инфразвука;
80. Контроль инфразвука;
81. Средства и методы защиты от инфразвука;
82. Физические характеристики вибрации;
83. Классификация вибрации;
84. Источники вибрации;
85. Действие вибрации на организм человека;
86. Контроль вибрации;
87. Система защиты от вибрации на производстве;
88. Средства измерения вибрации;
89. Природа и характеристика лазерного излучения;
90. Воздействие лазерного излучения на организм человека;
91. Источники лазерного излучения;
92. Классификация лазерной опасности;
93. Нормирование лазерного излучения;
94. Средства и методы защиты от лазерных излучений;
95. Контроль лазерного излучения;
96. Классификация средств индивидуальной защиты;
97. Средства индивидуальной защиты органов дыхания;
98. Средства коллективной защиты от опасных и вредных факторов на производстве;
99. Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.

6.2. Шкала оценивания результатов промежуточной аттестации и критерии выставления оценок

Система оценивания включает:

Форма контроля	Показатели оценивания	Критерии выставление оценок	Шкала оценивания
Экзамен	содержание, оформление, полнота и защита работы	работа выполнена самостоятельно, имеет научно-практический характер, содержит элементы новизны; оформление отвечает установленным требованиям; показано знание теоретического материала по рассматриваемой теме, умение анализировать, аргументировать свою точку зрения, делать обобщение и выводы; материал излагается грамотно, логично, последовательно; во время защиты показано умение кратко, доступно представить результаты исследования, адекватно ответить на поставленные вопросы.	отлично
		работа выполнена самостоятельно, имеет научно-практический характер, содержит элементы новизны; имеются недочеты в оформлении курсовой работы; показано знание теоретического материала по рассматриваемой теме, умение анализировать, аргументировать свою точку зрения, делать обобщение и выводы; материал не всегда излагается логично, последовательно; во время защиты показано умение кратко, доступно представить результаты исследования, однако затруднены ответы на поставленные вопросы.	хорошо
		работа выполнена самостоятельно, не содержит элементы новизны; имеются недочеты в оформлении курсовой работы; не в полной мере владение теоретическим материалом по рассматриваемой теме, анализ и аргументирование точки зрения, обобщение и выводы вызывают затруднения; материал не всегда излагается логично, последовательно; во время защиты имеются затруднения в представлении результатов исследования и ответах на поставленные вопросы.	удовлетворительно
		работа выполнена не самостоятельно, не имеет научно-практический характер, не содержит элементы новизны; оформление не соответствует установленным требованиям; отсутствует понимание и владение материалом по рассматриваемой теме.	неудовлетворительно

7. Ресурсное обеспечение дисциплины

7.1. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Astra Linux Common Edition релиз Орел - операционная система общего назначения. Лицензия №217800111-ore-2.12-client-6196
2. Astra Linux Special Edition - операционная система общего назначения. Лицензия №217800111-alse-1.7-client-medium-x86_64-0-14545
3. Astra Linux Special Edition - операционная система общего назначения. Лицензия №217800111-alse-1.7-client-medium-x86_64-0-14544

7.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Портал открытых данных Российской Федерации <https://data.gov.ru/> (свободный доступ);
2. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru> (свободный доступ);
3. Система официального опубликования правовых актов в электронном виде <http://publication.pravo.gov.ru> (свободный доступ);
4. Электронная библиотека университета <http://elib.igps.ru> (авторизованный доступ);
5. Электронно-библиотечная система «ЭБС IPR BOOKS» <http://www.iprbookshop.ru> (авторизованный доступ).
6. Электронно-библиотечная система "Лань" <https://e.lanbook.com> (авторизованный доступ).

7.3. Литература

Основная литература:

1. Троянов О.М., Рева Ю.В. Производственная санитария и гигиена труда, часть.1 СПб УГПС МЧС России, 2015 Режим доступа: <https://elib.igps.ru/?74&type=card&cid=ALSFR-128baa17-873a-49f2-a20a-e8e3d516415b&remote=false>
2. Производственная санитария и гигиена труда: учебное пособие Феоктистова Т.Г., Феоктистова О.Г., Наумова Т.В. Издательство: ИНФРА-М, Москва 2013 Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?9&type=card&cid=ALSFR-9305adf8-fada-49c7-bb88-566287dd287b&remote=false>

Дополнительная литература:

1. Буслаева, Е.М. Безопасность и охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е.М. Буслаева. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2009. — 89 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/1496.html>
2. Каминский, С.Л. Средства индивидуальной защиты в охране труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / С.Л. Каминский. — Электрон. текстовые данные. — СПб.: Проспект Науки, 2017. — 304 с. — 978-5- 903090-48-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35829.html>
3. Троянов О.М., Крейтор В.П. Экологическая безопасность: Учебное пособие СПб УГПС МЧС России, 2015 Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?18&type=card&cid=ALSFR-419fab6d-dc36-4edd-96bd-f01957a591d3&remote=false>

7.4. Материально-техническое обеспечение

Для проведения и обеспечения занятий используются помещения, которые представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения: автоматизированное рабочее место преподавателя, маркерная доска, мультимедийный проектор, документ-камера, посадочные места обучающихся.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде университета.

Автор: кандидат военных наук, доцент Пьянусов А.В.