

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Горбунов Алексей Александрович  
Должность: Заместитель начальника университета по учебной работе  
Дата подписания: 27.08.2024 11:30:48  
Уникальный программный ключ:  
286e49ee1471d400cc1f45539d51ed7bbf0e9cc7

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
Учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский университет  
Государственной противопожарной службы МЧС России»**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника  
университета по учебной работе  
полковник внутренней службы

А.А.Горбунов

«27» мая 2020

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**Специальность**

**27.03.03 Системный анализ и управление**

**уровень бакалавриата**

**Санкт-Петербург**

## 1. Цели и задачи дисциплины «Основы первой помощи»

### *Цели освоения дисциплины «Основы первой помощи»:*

- формирование теоретических и практических знаний в области оказания первой помощи, методов защиты в ЧС.

В процессе освоения дисциплины «Основы первой помощи» обучающийся формирует и демонстрирует компетенции:

### **Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины «Основы первой помощи»**

Компетенции	Содержание
ОК-8	способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ПК-1	способность принимать научно-обоснованные решения на основе математики, физики, химии, информатики, экологии, методов системного анализа и теории управления, теории знаний, осуществлять постановку и выполнять эксперименты по проверке их корректности и эффективности

### *Задачи дисциплины «Основы первой помощи»:*

- изучение теоретических основ строения человека и его физиологии и принимать обоснованные решения для защиты пострадавших в ЧС;
- овладение приемами и навыками оказания первой помощи, уметь применять знания оказания приемов первой помощи, владея методами защиты в ЧС.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины «Основы первой помощи», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты обучения по дисциплине «Основы первой помощи»	Планируемые результаты освоения образовательной программы
В результате освоения дисциплины «Основы первой помощи» обучающийся должен <b>демонстрировать способность и готовность</b>	В результате освоения образовательной программы обучающийся должен <b>владеть</b> компетенциями
применять практическими умениями оказания первой помощи, обеспечения устойчивости функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях, - грамотного использования основных методов защиты от возможных последствий ЧС.	ОК-8
<b>В научно-исследовательской деятельности</b>	
применять навыки принятия научно-обоснованных решений на основе теории знаний, осуществления постановки и выполнения экспериментов по проверке их корректности и эффективности	ПК-1

### 3. Место дисциплины «Основы первой помощи» в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Основы первой помощи» относится к факультативным дисциплинам основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 27.03.03 Системный анализ и управление (уровень бакалавриата).

### 4. Структура и содержание дисциплины «Основы первой помощи»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

#### 4.1 Объем дисциплины «Основы первой помощи» и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		3
Общая трудоемкость дисциплины в часах	72	72
Общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах	2	2
<b>Контактная работа (в виде аудиторной работы)</b>	36	36
Лекции	14	14
Практические занятия	22	22
Самостоятельная работа	36	36
Форма контроля - зачет	+	+

#### 4.2 Разделы и темы дисциплины «Основы первой помощи» и виды занятий

№ п.п.	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Самостоятельная работа	Контроль	Примечание
			Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Основы анатомии и физиологии человека	8	2	2	4		
2	Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)	12	2	4	6		
3	Основы первой помощи при ранениях, кровотечениях и шоке	10	2	2	6		
4	Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления	12	2	4	6		

5	Основы первой помощи при термических травмах	10	2	2	6		
6	Основы токсикологической безопасности	8	2	2	4		
7	Внезапные острые заболевания	12	2	6	4		
<b>Зачет</b>		+				+	
<b>Итого</b>		<b>72</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>36</b>		

### 4.3 Содержание дисциплины «Первая помощь»

#### Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека

**Лекция.** Структурно-функциональные особенности организма человека. Основы знаний о системах организма человека: опорно-двигательной системы, центральной нервной системы, дыхательной системы; строение и функции кожи и системы кровообращения.

**Практическое занятие.** Общее понятие о структуре и функциях организма человека. Строение и функции отдельных систем организма. Строение и функции кожи. Система кровообращения

**Самостоятельная работа.** Особенности структуры и функции организма человека

**Рекомендуемая литература:**

основная [1,2];

дополнительная [2]

#### Тема 2. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)

**Лекция.** Понятия о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Алгоритмы сердечно-легочной реанимации. Прием Сафара. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

**Практическое занятие.** Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация).

**Самостоятельная работа.** Простейшие способы оживления человека

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1]

#### Тема 3. Основы первой помощи при ранениях, кровотечениях и шоке

**Лекция.** Виды кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Внутреннее кровотечение, признаки и Основы первой помощи.

Понятие о ранах, классификация и признаки ран. Осложнения ранений. Алгоритмы, правила и приемы оказания первой помощи. Асептика и антисептика.

Травматический шок, причины его развития. Признаки шока и оценка его тяжести. Меры профилактики шока и Основы первой помощи при его развитии.

**Практическое занятие.** Приёмы временной остановки кровотечений

**Самостоятельная работа.** Алгоритмы первой помощи при кровотечениях и ранениях. Причины развития и признаки тяжести травматического шока и меры борьбы с ним

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1]

#### **Тема 4. Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления**

**Лекция.** Травмы, классификация. Виды травм и их признаки. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах. Особенности укладки и транспортировки пострадавших. Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи.

**Практическое занятие.** Имобилизация.

**Самостоятельная работа.** Алгоритмы первой помощи при различных видах повреждений, типичных для разных экстремальных ситуаций (пожаров, дорожно-транспортных происшествий, землетрясений и т.д.)

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1]

#### **Тема 5. Основы первой помощи при термических травмах**

**Лекция.** Виды ожогов, причины их возникновения. Признаки их проявления. Классификация ожогов. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи. Понятие о гипер- и гипотермии (тепловой удар, переохлаждение, обморожение). Электротравмы. Основы первой помощи при различных видах термических поражений.

**Практическое занятие.** Основы первой помощи при термических травмах

**Самостоятельная работа.** Алгоритмы первой помощи при разных видах ожогов, перегревании и других термических травмах.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1]

#### **Тема 6. Основы токсикологической безопасности**

**Лекция.** Понятие о токсикологической безопасности, цели и задачи. Классификация отравляющих веществ. Токсикометрические величины и единицы их измерения. Пути проникновения и выделения отравляющих веществ из организма.

Понятие об аварийных химически опасных веществах (АХОВ). Признаки поражения отравляющими веществами удушающего, раздражающего и общедовитого действия. Правила оказания первой помощи при поражении АХОВ. Антидоты и их применение.

**Практическое занятие.** Основы первой помощи при поражении АХОВ.

**Самостоятельная работа.** Признаки поражения ОВ и алгоритмы первой помощи

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1]

## **Тема 7. Внезапные острые заболевания**

**Лекция.** Понятие о внезапных острых заболеваниях. Сердечный приступ, инфаркт, инсульт, причины, признаки и Основы первой помощи. Понятие об «остром животе», правила обращения с заболевшим и правила первой помощи.

**Практическое занятие.** Основы первой помощи при внезапных острых заболеваниях.

**Самостоятельная работа.** Понятие об инфаркте. Распознавание, Основы первой помощи. Правила оказания помощи при инсульте. Признаки острого живота и Основы первой помощи.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1,2];

дополнительная [1].

## **5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины «Основы первой помощи»**

При реализации программы дисциплины используются лекционные, практические.

Общими целями занятий являются:

– обобщение, систематизация, углубление, закрепление теоретических знаний по конкретным темам дисциплины;

**Целями лекции являются:**

– дать систематизированные научные знания по дисциплине, акцентируя внимание на наиболее сложных вопросах темы курса;

– стимулировать активную познавательную деятельность обучающихся, способствовать формированию их творческого мышления.

В ходе практического занятия обеспечивается процесс активного взаимодействия обучающихся с преподавателем; приобретаются практические навыки и умения.

**Целями практического занятия:**

– углубить и закрепить знания, полученные на лекции;

– формирование навыков использования знаний для решения практических задач;

**Самостоятельная работа** обучающихся направлена на углубление и закрепление знаний, полученных на лекциях и других занятиях, выработку навы-

ков самостоятельного активного приобретения новых, дополнительных знаний, подготовку к предстоящим занятиям.

## **6. Оценочные средства для проведения промежуточных аттестаций обучающихся по дисциплине «Основы первой помощи»**

Оценочные средства дисциплины «Основы первой помощи» включает в себя следующие разделы:

1. Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения дисциплины.
2. Методика оценивания персональных образовательных достижений обучающихся.

### **6.1 Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения дисциплины**

#### **Примерный перечень вопросов для зачета**

1. Химические ожоги. Порядок оказания первой помощи.
2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
3. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи
4. Порядок осмотра пострадавшего.
5. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери.
6. Порядок оказания первой помощи при судорогах (эпилептический припадок).
7. Первоочередные мероприятия первой помощи.
8. Отравление угарным газом. Признаки и Основы первой помощи
9. Последовательность мероприятий первой помощи при открытом переломе и сильным кровотечении
10. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти
11. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое.
12. Основы первой помощи при носовом кровотечении
13. Понятие «травма опорно-двигательного аппарата», общие принципы оказания первой помощи.
14. Сердечные боли, характер особенностей
15. Осложнения ранений, опасные для жизни.
16. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
17. Способы переноски пострадавших.

18. Перечислите манипуляции, которые нельзя проводить при оказании первой помощи пострадавшим с термическими ожогами.
19. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
20. Алгоритм сердечно-легочной реанимации
21. Травма живота. Правила оказания первой помощи.
22. Порядок действий спасателя в зоне заражения аммиаком при оказании помощи пострадавшим.
23. Транспортные положения при травмах груди, позвоночника, живота (в сознании и без сознания)
24. Порядок оказания первой помощи пострадавшему, получившему электротравму.
25. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи.
26. Достоверные признаки биологической смерти.
27. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
28. Порядок осмотра пострадавшего.
29. Осложнения ранений, опасные для жизни.
30. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
31. Структура санитарных потерь на пожарах
32. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери
33. Перечислите органы, расположенные в грудной полости.
34. Транспортная иммобилизация
35. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
36. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
37. Признаки артериального кровотечения и способы временной остановки
38. Клиническая смерть. Признаки, время, отведенное на проведение реанимационных мероприятий. Порядок проведения СЛР.
39. Простейший прием оценки АД
40. Признаки венозного кровотечения и способы временной остановки кровотечения.
41. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
42. Виды носилочных средств. Показания для их использования.
43. Порядок действий при оказании первой помощи на пожаре пострадавшему с ожогами в бессознательном состоянии
44. подручные материалы, используемые для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
45. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
46. Правила йодирования при защите населения на радиационно-загрязненных территориях
47. Признаки успешной сердечно-легочной реанимации, и не успешной реанимации.
48. Порядок оказания первой помощи пострадавшему с проникающим ранением грудной клетки.



49. Признаки клинической смерти.
50. Назовите наиболее опасное кровотечение. Порядок оказания первой помощи.
51. Мероприятия первой помощи при остром сердечном приступе.
52. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
53. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
54. Порядок выполнения сердечно-легочной реанимации
55. Признаки инсульта. Основы первой помощи
56. Перечислите кости, составляющие скелет верхней конечности.
57. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у детей
58. Основы первой помощи при утоплении
59. Признаки переохлаждения. Порядок оказания первой помощи.
60. Противоядие к угарному газу.
61. Перечислите признаки вывиха плечевого сустава и правила первой помощи
62. Способы временной остановки наружного кровотечения.
63. Осложнения переломов
64. Признаки острого живота. Виды заболеваний, проявления, порядок оказания первой помощи.
65. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего.
66. Осложнения ранений, опасные для жизни.
67. Основные проявления вывиха. Порядок оказания первой помощи.
68. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
69. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
70. Основы первой помощи при ранении
71. Виды носилочных средств, показания для их использования.
72. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового взрослого человека в покое.
73. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
74. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
75. Назовите признаки, по которым можно заподозрить внутреннее кровотечение.
76. Способы определения площади ожога
77. Понятие о шоке
78. Признаки перелома ключицы
79. Алгоритм оценки состояния пострадавшего
80. Алгоритм помощи при ранении.
81. Виды, признаки переломов. Достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи.
82. Угрожающие жизни состояния и очередность оказания первой помощи
83. Синдром длительного сдавления. Правила первой помощи

84. Порядок оказания первой помощи при длительной потере сознания.
85. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
86. Первоочередные мероприятия первой помощи.
87. Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
88. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
89. Признаки клинической смерти. Достоверные признаки биологической смерти.
90. Перечислите мероприятия первой помощи при открытом переломе
91. Причины шока и меры предупреждения
92. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
93. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
94. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
95. Перечислите первоочередные мероприятия первой помощи.
96. Какое опасное осложнение может развиваться у пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки. Порядок оказания первой помощи.
97. Отравление угарным газом. Признаки, порядок оказания первой помощи.
98. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
99. Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
100. Перечислите мероприятия первой помощи при синдроме длительного сдавления
101. Перечислите пути попадания отравляющих веществ в организм человека.
102. Перечислите способы остановки кровотечения, которые нельзя выполнять при открытом переломе.
103. Укажите угрожающие для жизни пострадавшего состояния, встречающиеся при травме груди.
104. Перечислите признаки, характерные для черепно-мозговой травмы.
105. Осложнения ранений, опасные для жизни.
106. Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
107. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания помощи.
108. Назовите АХОВ
109. Порядок оказания помощи при остановке сердца
110. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
111. Отморожения. Степени тяжести. Порядок оказания первой помощи.
112. Переохлаждение. Способы согревания пострадавшего при переохлаждении.
113. Критерии оценки состояния пострадавшего

114. Какими проявлениями обычно сопровождаются боли за грудиной при остром сердечном приступе?

115. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.

116. Перечислите признаки, по которым можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей.

117. Основы первой помощи при обмороке

118. Порядок оказания первой помощи при отравлении метиловым спиртом.

119. Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота. В ране находится нож.

120. Признаки острых отравлений. Порядок оказания первой помощи.

121. Порядок осмотра пострадавшего.

122. Перечислите причины, приводящие к обмороку.

123. Перечислите причины, приводящие к длительной потере сознания.

## 6.2 Методика оценивания персональных образовательных достижений обучающихся

### Промежуточная аттестация: зачет

Достиженные результаты освоения дисциплины	Критерии оценивания	Шкала оценив.
Обучающийся имеет существенные пробелы в знаниях основного учебного материала по дисциплине; не способен аргументированно и последовательно его излагать, допускает грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на задаваемые комиссией вопросы или затрудняется с ответом.	– не раскрыто основное содержание учебного материала; – обнаружено незнание или непонимание большей или наиболее важной части учебного материала; – допущены ошибки в определении понятий, при использовании терминологии, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов.	<i>Не зачтено</i>
Обучающийся показывает знание основного материала в объеме, необходимом для предстоящей профессиональной деятельности; при ответе на вопросы билета и дополнительные вопросы не допускает грубых ошибок, но испытывает затруднения в последовательности их изложения; не в полной мере демонстрирует способность применять теоретические знания для анализа практических ситуаций.	– неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения материала; – усвоены основные категории по рассматриваемому и дополнительным вопросам; – имелись затруднения или допущены ошибки в определении понятий, формулировках законов, исправленные после нескольких наводящих вопросов.	<i>Зачтено</i>

## **7. Требования к условиям реализации. Ресурсное обеспечение дисциплины «Основы первой помощи»**

### ***Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины***

#### ***Основная:***

1. Первая помощь: учебник для личного состава пожарно-спасательных подразделений ФПС ГПС МЧС России / Л. А. Коннова, А. С. Крутолапов. - СПб.: СПбУ ГПС МЧС России, 2016. - 220 с.— Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?16&type=card&cid=ALSFR-b58fd167-6028-4b1b-80f8-e8ea572d6dbc>

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Г. В. Гуськов [и др.] ; под ред. Э. А. Арустамов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Дашков и К, 2015. — 448 с. — 978-5-394-02494-8. — Режим доступа <http://www.iprbookshop.ru/35268.html>

#### ***Дополнительная:***

1. Безопасность жизнедеятельности. Первая помощь: учебное пособие для спасателей и очевидцев, оказывающих помощь на месте происшествия // под редакцией О.М. Латышева. СПб: Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России. 2013. — 159 с. — Режим доступа <http://elib.igps.ru/?14&type=card&cid=ALSFR-743233de-dd49-4c87-a250-c1990ec0b3cc&remote=false>

2. Удальцов, Е. А. Основы анатомии и физиологии человека : практикум / Е. А. Удальцов. — Новосибирск: Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2014. — 144 с. Режим доступа <http://www.iprbookshop.ru/55488.html>

#### ***Программное обеспечение, в том числе лицензионное:***

1. Microsoft Windows Professional, Russian – Системное программное обеспечение. Операционная система. [Коммерческая (Volume Licensing)]; ПО-ВЕ8-834

2. Microsoft Office Standard (Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher) – Пакет офисных приложений [Коммерческая (Volume Licensing)]; ПО-D86-664

3. Adobe Acrobat Reader DC – Приложение для создания и просмотра электронных публикаций в формате PDF [Бесплатная]; ПО-F63-948

4. Google Chrome – Браузер [Открытая]; ПО-F2С-926

## *Современные профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:*

1. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://window.edu.ru/>, доступ только после самостоятельной регистрации
2. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/>, доступ только после самостоятельной регистрации
3. Справочная правовая система «КонсультантПлюс: Студент» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://student.consultant.ru/>, свободный доступ
4. Информационно-правовой портал «Гарант» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>, свободный доступ

### *Материально-техническое обеспечение дисциплины*

Для материально-технического обеспечения дисциплины используются:

- лекционные учебные аудитории, оснащённые компьютером, проектором и экраном;
- учебные аудитории для проведения практических занятий и промежуточной аттестации;
- аудитории для самостоятельной работы, оснащённые компьютерной техникой с подключением к сети «Интернет».
- специально оборудованный класс первой помощи (проведение всех видов занятий), в котором находятся манекены с имитаторами ранений для обучения навыкам проведения реанимационных пособий и оказания первой помощи при различного рода травмах, а также фантомы для отработки приема Геймлиха. Манекены имеют возможность подключения к компьютеру для контроля правильности отработки реанимационных навыков.

**Авторы:** старший преподаватель Августинова Н.С.