

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Горбунов Алексей Александрович

Должность: Заместитель начальника университета по учебной работе

Дата подписания: 27.08.2024 15:56:48

Уникальный программный ключ:

286e49ee1471d400cc1f45539d51ed7bbf0e9cc7

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский университет  
Государственной противопожарной службы МЧС России»**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника  
университета по учебной работе  
полковник внутренней службы

А.А. Горбунов

« 27 » мая 20 20 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**Специальность**

**40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности  
специализация № 1 «Уголовно-правовая»**

**уровень специалитета**

**Санкт-Петербург**

## 1. Цели и задачи дисциплины «Первая помощь»

### Цели освоения дисциплины «Первая помощь»

Изучить теоретические и практические основы в области оказания первой помощи, обучить четким и быстрым действиям в случае ранений, кровотечений, травм, синдрома длительного сдавления, при термических травмах, при внезапных острых заболеваниях, проведении сердечно-легочной реанимации с пострадавшими.

В процессе освоения дисциплины «Первая помощь» обучающийся формирует и демонстрирует нормативно заданные компетенции.

### Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины «Первая помощь»

Компетенции	Содержание
ОК-9	способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни

### Задачи дисциплины «Первая помощь»:

- овладение стандартами и алгоритмами первой помощи в экстремальных ситуациях и отработке практических навыков.
- формирование навыков у обучающихся по организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины «Первая помощь», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты обучения по дисциплине «Первая помощь»	Планируемые результаты освоения образовательной программы
В результате освоения дисциплины «Первая помощь» обучающийся должен <b>демонстрировать способность и готовность</b>	В результате освоения образовательной программы обучающийся должен <b>владеть</b> компетенциями
способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни	ОК-9

### 3. Место дисциплины «Первая помощь» в структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОПОП ВО)

Дисциплина «Первая помощь» относится к факультативам ОПОП ВО по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности специализация № 1 «Уголовно-правовая» (уровень специалитета).

### 4. Структура и содержание дисциплины «Первая помощь»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы - 72 часа.

#### 4.1 Объем дисциплины «Первая помощь» и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		4
Общая трудоемкость дисциплины в часах	72	72
Общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах	2	2
<b>Контактная работа</b>	36	36
В том числе:		
Лекции	12	12
Практические занятия	24	24
<b>Самостоятельная работа</b>	36	36
Форма контроля – зачет		+

#### 4.2 Разделы (темы) дисциплины «Первая помощь» и виды занятий

№ п.п.	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Самостоятельная Работа	Контроль
			Лекции	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7
<b>4 семестр</b>						
1.	Основы анатомии и физиологии человека	10	2	2	6	
2.	Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)	14	2	6	6	
3.	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке	12	2	4	6	
4.	Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления	12	2	4	6	
5.	Первая помощь при термических	10	2	2	6	

	травмах					
6.	Первая помощь при внезапных острых заболеваниях	14	2	6	6	
<b>Зачет</b>						+
<b>Всего по дисциплине</b>		<b>72</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	

### 4.3 Содержание дисциплины «Первая помощь»

#### Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека

**Лекция.** Структурно-функциональные особенности организма человека. Основы знаний о системах организма человека: опорно-двигательной системы, центральной нервной системы, дыхательной системы; строение и функции кожи и системы кровообращения.

**Практическое занятие.** Общее понятие о структуре и функциях организма человека. Строение и функции отдельных систем организма. Строение и функции кожи. Система кровообращения.

**Самостоятельная работа.** Особенности структуры и функции организма человека

**Рекомендуемая литература:**

основная [1,2];

дополнительная [2];

#### Тема 2. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)

**Лекция.** Понятия о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Алгоритмы сердечно-легочной реанимации. Прием Сафара. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

**Практическое занятие.** Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация).

**Самостоятельная работа.** Простейшие способы оживления человека

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1];

#### Тема 3. Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке

**Лекция.** Виды кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Внутреннее кровотечение, признаки и первая помощь.

Понятие о ранах, классификация и признаки ран. Осложнения ранений. Алгоритмы, правила и приемы оказания первой помощи. Асептика и антисептика.

Травматический шок, причины его развития. Признаки шока и оценка его тяжести. Меры профилактики шока и первая помощь при его развитии.

**Практическое занятие.** Приёмы временной остановки кровотечений

**Самостоятельная работа.** Алгоритмы первой помощи при кровотечениях и ранениях. Причины развития и признаки тяжести травматического шока и меры борьбы с ним

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];  
дополнительная [1];

#### **Тема 4. Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления**

**Лекция.** Травмы, классификация. Виды травм и их признаки. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах. Особенности укладки и транспортировки пострадавших. Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи.

**Практическое занятие.** Имобилизация.

**Самостоятельная работа.** Алгоритмы первой помощи при различных видах повреждений, типичных для разных экстремальных ситуаций (пожаров, дорожно-транспортных происшествий, землетрясений и т.д.)

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];  
дополнительная [1];

#### **Тема 5. Первая помощь при термических травмах**

**Лекция.** Виды ожогов, причины их возникновения. Признаки их проявления. Классификация ожогов. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи. Понятие о гипер- и гипотермии (тепловой удар, переохлаждение, обморожение). Электротравмы. Первая помощь при различных видах термических поражений.

**Практическое занятие.** Первая помощь при термических травмах

**Самостоятельная работа.** Алгоритмы первой помощи при разных видах ожогов, перегревании и других термических травмах.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];  
дополнительная [1];

#### **Тема 6. Первая помощь при внезапных острых заболеваниях**

**Лекция.** Понятие о внезапных острых заболеваниях. Сердечный приступ, инфаркт, инсульт, причины, признаки и первая помощь. Понятие об «остром животе», правила обращения с заболевшим и правила первой помощи.

**Практическое занятие.** Первая помощь при внезапных острых заболеваниях.

**Самостоятельная работа.** Понятие об инфаркте. Распознавание, первая помощь. Правила оказания помощи при инсульте. Признаки острого живота и первая помощь.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1,2];  
дополнительная [1].

### **5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины «Первая помощь»**

При реализации программы дисциплины используются такие виды занятий: лекция и практическое занятие.

**Лекция** составляет основу теоретического обучения и должна давать систематизированные основы научных знаний по дисциплине, раскрывать состояние и перспективы развития соответствующей области науки, концентрировать внимание обучающихся на наиболее сложных и узловых вопросах, стимулировать их активную познавательную деятельность и способствовать формированию творческого мышления.

**Практическое занятие** проводится в целях: выработки практических умений и приобретения навыков, закрепления пройденного материала по соответствующей теме дисциплины.

**Самостоятельная работа обучающихся** направлена на углубление и закрепление знаний, полученных на занятиях, выработку навыков самостоятельного активного приобретения новых, дополнительных знаний, подготовку к предстоящим учебным занятиям.

## **6. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Первая помощь»**

Оценочные средства дисциплины «**Первая помощь**» включают в себя следующие разделы:

1. Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения дисциплины;
2. Методика оценивания персональных образовательных достижений обучающихся.

### **6.1. Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения дисциплины**

#### **Примерный перечень вопросов для зачета**

1. Химические ожоги. Порядок оказания первой помощи.
2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
3. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи
4. Порядок осмотра пострадавшего.
5. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери.
6. Первоочередные мероприятия первой помощи.
7. Отравление угарным газом. Признаки и первая помощь
8. Последовательность мероприятий первой помощи при открытом переломе и сильным кровотечении

9. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти
10. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое.
11. Первая помощь при носовом кровотечении
12. Понятие «травма опорно-двигательного аппарата», общие принципы оказания первой помощи.
13. Осложнения ранений, опасные для жизни.
14. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
15. Способы переноски пострадавших.
16. Перечислите манипуляции, которые нельзя проводить при оказании первой помощи пострадавшим с термическими ожогами.
17. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
18. Алгоритм сердечно-легочной реанимации
19. Травма живота. Правила оказания первой помощи.
20. Порядок действий спасателя в зоне заражения аммиаком при оказании помощи пострадавшим.
21. Транспортные положения при травмах груди, позвоночника, живота (в сознании и без сознания)
22. Порядок оказания первой помощи пострадавшему, получившему электротравму.
23. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи.
24. Достоверные признаки биологической смерти.
25. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
26. Порядок осмотра пострадавшего.
27. Осложнения ранений, опасные для жизни.
28. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
29. Структура санитарных потерь на пожарах
30. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери
31. Перечислите органы, расположенные в грудной полости.
32. Транспортная иммобилизация
33. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
34. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
35. Признаки артериального кровотечения и способы временной остановки
36. Клиническая смерть. Признаки, время, отведенное на проведение реанимационных мероприятий. Порядок проведения СЛР.
37. Простейший прием оценки АД
38. Признаки венозного кровотечения и способы временной остановки кровотечения.
39. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
40. Виды носилочных средств. Показания для их использования.

41. Порядок действий при оказании первой помощи на пожаре пострадавшему с ожогами в бессознательном состоянии
42. Подручные материалы, используемые для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
43. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
44. Правила йодирования при защите населения на радиационно-загрязненных территориях
45. Признаки успешной сердечно-легочной реанимации, и не успешной реанимации.
46. Порядок оказания первой помощи пострадавшему с проникающим ранением грудной клетки.
47. Признаки клинической смерти.
48. Назовите наиболее опасное кровотечение. Порядок оказания первой помощи.
49. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
50. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
51. Порядок выполнения сердечно-легочной реанимации
52. Перечислите кости, составляющие скелет верхней конечности.
53. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у детей
54. Первая помощь при утоплении
55. Признаки переохлаждения. Порядок оказания первой помощи.
56. Противоядие к угарному газу.
57. Перечислите признаки вывиха плечевого сустава и правила первой помощи
58. Способы временной остановки наружного кровотечения.
59. Осложнения переломов
60. Признаки острого живота. Виды заболеваний, проявления, порядок оказания первой помощи.
61. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего.
62. Осложнения ранений, опасные для жизни.
63. Основные проявления вывиха. Порядок оказания первой помощи.
64. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
65. Первая помощь при ранении
66. Виды носилочных средств, показания для их использования.
67. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового взрослого человека в покое.
68. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
69. Назовите признаки, по которым можно заподозрить внутреннее кровотечение.
70. Способы определения площади ожога
71. Понятие о шоке

72. Признаки перелома ключицы
73. Алгоритм оценки состояния пострадавшего
74. Алгоритм помощи при ранении.
75. Виды, признаки переломов. Достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи.
76. Угрожающие жизни состояния и очередность оказания первой помощи
77. Синдром длительного сдавления. Правила первой помощи
78. Порядок оказания первой помощи при длительной потере сознания.
79. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
80. Первоочередные мероприятия первой помощи.
81. Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
82. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
83. Признаки клинической смерти. Достоверные признаки биологической смерти.
84. Перечислите мероприятия первой помощи при открытом переломе
85. Причины шока и меры предупреждения
86. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
87. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
88. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
89. Перечислите первоочередные мероприятия первой помощи.
90. Какое опасное осложнение может развиваться у пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки. Порядок оказания первой помощи.
91. Отравление угарным газом. Признаки, порядок оказания первой помощи.
92. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
93. Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
94. Перечислите мероприятия первой помощи при синдроме длительного сдавления
95. Перечислите пути попадания отравляющих веществ в организм человека.
96. Перечислите способы остановки кровотечения, которые нельзя выполнять при открытом переломе.
97. Укажите угрожающие для жизни пострадавшего состояния, встречающиеся при травме груди.
98. Перечислите признаки, характерные для черепно-мозговой травмы.
99. Осложнения ранений, опасные для жизни.
100. Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
101. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания помощи.
102. Назовите АХОВ
103. Порядок оказания помощи при остановке сердца

104. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
105. Отморозения. Степени тяжести. Порядок оказания первой помощи.
106. Переохлаждение. Способы согревания пострадавшего при переохлаждении.
107. Критерии оценки состояния пострадавшего
108. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
109. Перечислите признаки, по которым можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей.
110. Первая помощь при обмороке
111. Порядок оказания первой помощи при отравлении метиловым спиртом.
112. Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота. В ране находится нож.
113. Признаки острых отравлений. Порядок оказания первой помощи.
114. Порядок осмотра пострадавшего.
115. Перечислите причины, приводящие к обмороку.
116. Перечислите причины, приводящие к длительной потере сознания.

## **6.2. Методика оценивания персональных образовательных достижений обучающихся.**

В процессе изучения дисциплины процедурой оценивания образовательных достижений обучающихся является зачет.

Критериями оптимального усвоения знаний, умений и навыков при проведении **зачета** являются объем, системность, осмысленность, прочность и действенность знаний обучающихся.

Оценка - не зачтено

- не раскрыто основное содержание учебного материала;
- обнаружено незнание или непонимание большей или наиболее важной части учебного материала;
- допущены ошибки в определении понятий при использовании терминологии, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов.

Обучающийся имеет существенные пробелы в знаниях основного учебного материала по дисциплине; не способен аргументированно и последовательно его излагать, допускает грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на задаваемые вопросы или затрудняется с ответом.

Оценка - зачтено

- неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения материала;
- усвоены основные категории по рассматриваемому и дополнительным вопросам;

– имелись затруднения или допущены ошибки в определении понятий, формулировках правовых норм, исправленные после нескольких наводящих вопросов.

Обучающийся показывает знание основного материала в объеме, необходимом для предстоящей профессиональной деятельности; при ответе на вопросы билета и дополнительные вопросы не допускает грубых ошибок, но испытывает затруднения в последовательности их изложения; не в полной мере демонстрирует способность применять теоретические знания для анализа правоотношений.

Данные требования минимальны для получения зачета.

## **7. Ресурсное обеспечение дисциплины «Первая помощь»**

### **7.1 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

#### **Основная литература:**

1. Коннова Л.А., Балабанов В.А. Безопасность жизнедеятельности. Основы радиационной безопасности и защиты. - СПб.: СПбУ ГПС МЧС России, 2010. – 80 с. <http://elibrigps.ru/?28&type=card&cid=ALSFR-2cc5c198-bd05-4074-9b98-76014c9a5314&remote=false>

2. Безопасность жизнедеятельности. Первая помощь : учебное пособие : [гриф УМО] / Л. А. Коннова, В. А. Балабанов, Г. К. Артамонова ; ред. О. М. Латышев ; МЧС России. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2013. - 156 с. : ил. - Библиогр.: с. 139-140. - <http://elibrigps.ru/?&type=card&cid=ALSFR-743233de-dd49-4c87-a250-c1990ec0b3cc>.

#### **Дополнительная литература**

1. Коннова Л.А., Крутолапов А.С. Первая помощь: учебник для личного состава пожарно-спасательных подразделений ФПС ГПС МЧС России / Под общей ред. Э.Н. Чижикова. - СПб.: Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, 2016. -156 с. <http://elibrigps.ru/?47&type=card&cid=ALSFR-b58fd167-6028-4b1b-80f8-e8ea572d6dbc&remote=false>

2. Удальцов, Е. А. Основы анатомии и физиологии человека : практикум / Е. А. Удальцов. — Новосибирск: Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2014. — 144 с. <http://www.iprbookshop.ru/55488.html>

### **7.2 Программное обеспечение, в том числе лицензионное:**

1. Microsoft Windows Professional, Russian – Системное программное обеспечение. Операционная система. [Коммерческая (Volume Licensing)]; ПО-ВЕ8-834
2. Microsoft Office Standard (Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher) – Пакет офисных приложений [Коммерческая (Volume Licensing)]; ПО-D86-664
3. Adobe Acrobat Reader DC – Приложение для создания и просмотра электронных публикаций в формате PDF [Бесплатная]; ПО-F63-948

4. 7-Zip – Файловый архиватор [Бесплатная]; ПО-F33-948

### **7.3 Современные профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:**

1. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://window.edu.ru/>, доступ только после самостоятельной регистрации
2. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/>, доступ только после самостоятельной регистрации
3. Официальный интернет-портал правовой информации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.gov.ru>, свободный доступ
4. Сайт Министерства юстиции Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pravo.minjust.ru/>, свободный доступ
5. Справочная правовая система «КонсультантПлюс: Студент» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://student.consultant.ru/>, свободный доступ
6. Информационно-правовой портал «Гарант» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>, свободный доступ

### **7.4 Материально-техническое обеспечение дисциплины:**

Для материально-технического обеспечения дисциплины используются:  
лекционные учебные аудитории, оснащенные компьютером, проектором и экраном;

демонстрационное оборудование;

учебные аудитории для проведения практических занятий и промежуточной аттестации;

кабинет первой помощи, оснащенный макетами, наглядными учебными пособиями, тренажерами;

аудитории для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с подключением к сети «Интернет».

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности (уровень специалитета).

**Автор:** Августинова Н.С.