

**ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**20.05.01 «Пожарная безопасность»  
направленность (профиль) «Государственный пожарный надзор»**

Санкт-Петербург

## 1. Цели и задачи дисциплины

### Цели освоения дисциплины:

- формирование у обучающихся способностей поддерживать в повседневной жизни и профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.

### Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины

Компетенции	Содержание
УК - 8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

### Задачи дисциплины:

-формирование знаний основных опасностей и их негативного влияния на человека и окружающую среду;

-формирование умений по разработке и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;

-формирование представлений о методах прогнозирования развития негативных воздействий и оценки последствий их действий;

-формирование умений и навыков принятия решения по защите производственного персонала, сотрудников учреждений и населения от возможных последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-8.1 Знание причин, признаков и последствий опасностей, способов защиты от чрезвычайных ситуаций; основ безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения; меры оказания первой помощи пострадавшим, в том числе – от опасных факторов пожара.	Знает классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций
УК-8.2 Способность выявлять причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для населения и территорий и принимать меры по ее предупреждению.	Умеет оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для населения и территорий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций Знает
УК-8.3. Владение методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности; навыками оказания первой помощи пострадавшим в зависимости от патологии.	основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения, способы защиты от чрезвычайных ситуаций Умеет
УК-8.4. Способен выявлять и предупреждать угрозы безопасности личности общества и государства, применять знания организационно-правовых основ использования огнестрельного оружия.	действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ, применять технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации

## 3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам обязательной части основной профессиональной образовательной программы специалитета по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность» направленность (профиль) «Государственный пожарный надзор».

## 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

#### 4.1 Распределение трудоемкости учебной дисциплины по видам работ по семестрам и формам обучения

##### для очной формы обучения

Вид учебной работы	Трудоемкость		
	з. е.	час.	по семестрам
			5
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
Контактная работа, в том числе:		<b>54</b>	<b>54</b>
<b>Аудиторные занятия</b>		<b>54</b>	<b>54</b>
Лекции (Л)		20	20
Практические занятия (ПЗ)		18	18
Лабораторные занятия (ЛЗ)		16	16
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>		<b>54</b>	<b>54</b>
<b>Зачет</b>		+	+

##### для заочной формы обучения

Вид учебной работы	Трудоемкость		
	з. е.	час.	по семестрам
			5
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
Контактная работа, в том числе:		<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Аудиторные занятия</b>		<b>10</b>	<b>10</b>
Лекции (Л)		4	4
Практические занятия (ПЗ)		2	2
Лабораторные занятия (ЛЗ)		4	4
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>		<b>98</b>	<b>98</b>
<b>Зачет</b>		+	+

#### 4.2. Тематический план, структурированный по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

##### для очной формы обучения

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий			Контроль	Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы		
1	Тема №1. Основы безопасности жизнедеятельности	12	2		4		6
2	Тема №2. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности	14	2	2	4		6
3	Тема №3. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	20	6	4	4		6
4	Тема №4. Выявление последствий в ЧС	12	2	4			6
5	Тема №5. Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности	10	2				6
6	Тема №6. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в зданиях и помещениях с массовым пребыванием людей	8	2				6
7	Тема №7. Охрана труда	8	2	2			6
8	Тема №8. Экономическая безопасность	10	2	2			6
9	Тема №9. Управление безопасностью жизнедеятельности	16	2	4	4		6
	<b>Зачет</b>					+	
	<b>Итого</b>	<b>108</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>+</b>	<b>54</b>

**для заочной формы обучения**

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий			Контроль	Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы		
1	Тема №1. Основы безопасности жизнедеятельности	12	2				10

2	Тема №2. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности	14					14
3	Тема №3. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	20			4		16
4	Тема №4. Выявление последствий в ЧС	12					12
5	Тема №5. Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности	10					10
6	Тема №6. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в зданиях и помещениях с массовым пребыванием людей	8	2				6
7	Тема №7. Охрана труда	8					8
8	Тема №8. Экономическая безопасность	10					10
9	Тема №9. Управление безопасностью жизнедеятельности	16		4			12
	<b>Зачет</b>					+	
	<b>Итого</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>+</b>	<b>98</b>

### 4.3 Содержание дисциплины для обучающихся:

#### очной формы обучения

#### Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности

**Лекция.** Сущность и содержание дисциплины. Цели и содержание, основные задачи курса, роль дисциплины в подготовке бакалавра. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Основные положения и принципы обеспечения безопасности. Среда обитания человека: бытовая, производственная, социальная, природная. Жизнедеятельность человека. Аксиома о потенциальной опасности любой деятельности. Понятие опасности, квантификации и таксономии. Понятие безопасности, уровни обеспечения безопасности жизнедеятельности. Методы обеспечения жизнедеятельности.

**Лабораторная работа.** Исследование производственного освещения

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и учебной литературы.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1, 3];

## **Тема 2. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности**

**Лекция.** Физиология труда. Основы физиологии труда. Классификация основных форм деятельности человека. Физический и умственный труд. Тяжесть и напряженность труда. Негативные факторы среды обитания. Производственная среда. Опасные и вредные факторы, характерные для условий труда. Бытовая среда. Источники и уровни негативных факторов бытовой среды. Окружающая среда. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды. Классификация негативных факторов: естественные, антропогенные и техногенные, физические, химические, биологические, психофизические; травмирующие и вредные зоны. Вероятность (риск) и уровни воздействия негативных факторов. Критерии безопасности. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Масштабы и последствия негативного воздействия опасных и вредных факторов среды обитания на человека и окружающую среду. Комфортные условия жизнедеятельности. Критерии комфортности. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных и непромышленных помещений. Влияние перегревания и переохлаждения, повышенной влажности на состояние здоровья человека.

**Практическое занятие.** Основы безопасности жизнедеятельности, физиологии труда и негативные факторы в системе «человек – среда обитания».

**Лабораторная работа.** Защита от производственных вибраций.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2, 3];

дополнительная [1, 2];

## **Тема 3. Безопасность в чрезвычайных ситуациях**

**Лекция.** Классификация и краткая характеристика ЧС мирного и военного времени. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени. Виды оружия массового (глобального) поражения, их особенности и последствия его применения. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера их источников и поражающих факторов. Стихийные бедствия: землетрясения, катастрофические затопления и наводнения, ураганы, смерчи, бури, оползни и сели, снежные заносы и лавины. Стихийные бедствия, характерные для территории страны, регионов. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Радиационно-опасные объекты (РОО). Радиационные аварии, их виды, динамика развития, основные опасности. Химически опасные объекты (ХОО), классы опасности. Зоны заражения, очаги поражения, продолжительность химического заражения. Основные характеристики поражающего действия при аварии на ХОО. Защита

населения и сотрудников ГПС МЧС России в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Цель защиты. Принципы и основные способы защиты людей в ЧС. Планирование защиты, содержание декларации безопасности промышленных объектов, паспортов безопасности объектов и территорий. Организация и содержание эвакуации личного состава ГПС МЧС России и населения в условиях ЧС мирного и военного времени. Критерии принятия решения на эвакуацию. Принципы и способы эвакуации. Технические средства защиты. Использование коллективных средств защиты. Классификация защитных сооружений: по защитным свойствам, по вместимости, по внутреннему оборудованию, месту расположения. Убежища, их устройство и режимы вентиляции. Противорадиационные укрытия (ПРУ), их устройство. Содержание и использование убежищ в мирное время. Приспособление подвалов, различных сооружений под противорадиационные укрытия. Средства индивидуальной защиты и их применение в условиях чрезвычайных ситуаций. Средства защиты органов дыхания и кожи, используемые личным составом ГПС МЧС России, их характеристики. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля. Порядок их использования, обеспечения ими личного состава ГПС МЧС России согласно табелям к штату.

**Практическое занятие.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Технические средства защиты. Применение СИЗ и приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

**Лабораторная работа.** Исследование эффективности звукоизоляции и звукопоглощения.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическим занятиям по выданному индивидуальному заданию.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1,2, 3];

дополнительная [1, 2, 3];

#### **Тема 4. Выявление последствий чрезвычайных ситуаций**

**Лекция.** Выявление последствий чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Прогнозирование радиационной обстановки. Задачи, этапы и методы оценки радиационной обстановки. Зонирование территорий при радиационной аварии или ядерном взрыве. Радиационный (дозиметрический) контроль, его цели и виды. Оценка радиационной обстановки по данным дозиметрического контроля и разведки. Методика расчета параметров радиационной обстановки. Решение типовых задач: определение возможных доз облучения, получаемых людьми за время пребывания на загрязненной местности, при преодолении зон загрязнения; определение допустимого времени пребывания людей в зонах загрязнения; расчет режимов радиационной защиты населения и производственной деятельности объекта. Прогнозирование аварий на ХОО. Понятие химической обстановки. Прогнозирование последствий чрезвычайных ситуаций на ХОО. Методика выявления и оценки



химической обстановки. Расчет параметров зон химического заражения и решение типовых задач по оценке обстановке.

**Практическое занятие.** Действие должностных лиц органов управления ГПС МЧС России при выявлении последствий ЧС мирного времени.

Выявление и оценка обстановки при авариях на АЭС и ХОО.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к семинарскому, практическому занятию по выданному индивидуальному заданию и контрольной работе.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 3];

дополнительная [3];

## **Тема 5. Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности**

**Лекция.** Пожары. Причины их возникновения. Последствия пожаров, их влияние на экологию, экономику. Краткие сведения об обстановке с пожарами. Статистика пожаров.

Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ "О пожарной безопасности". Основные функции системы обеспечения пожарной безопасности (нормативное правовое регулирование и осуществление государственных мер в области пожарной безопасности; создание пожарной охраны и организация ее деятельности; разработка и осуществление мер пожарной безопасности; реализация прав, обязанностей и ответственности в области пожарной безопасности; проведение противопожарной пропаганды и обучение населения мерам пожарной безопасности и т. д).

Федеральная противопожарная служба. Государственный пожарный надзор, структура.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

**Рекомендуемая литература:**

основная [4,5];

дополнительная [6,7].

## **Тема 6. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в зданиях и помещениях с массовым пребыванием людей**

**Лекция.** Понятие здания (помещения) с массовым пребыванием людей. Особенности пожарной опасности таких зданий и помещений. Требования нормативных документов к планировочным решениям помещений с массовым пребыванием людей.

Краткий обзор пожаров в общественных зданиях. Примеры наиболее характерных пожаров в зданиях и помещениях офисов. Причины

возникновения пожаров. Обязанности руководителей учреждений по осуществлению мер пожарной безопасности.

Основные организационные мероприятия по установлению противопожарного режима.

Обучения служащих мерам пожарной безопасности, виды обучений и действиям при возникновении пожара. Приказ МЧС РФ от 18 ноября 2021 г. № 806 «Об определении порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности». Ответственность и контроль за организацию и своевременность обучения в области пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности работников организаций.

Добровольные пожарные дружины. Цель их создания и деятельность в обеспечении пожарной безопасности объекта. Основные задачи и направления работы комиссии. Обязанности комиссии. Формы поощрения членов комиссии. Добровольная пожарная дружина (ДПД). Цель создания ДПД. Порядок создания и организации работы ДПД. Основные задачи ДПД.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

**Рекомендуемая литература:**

Основная [4,5];

дополнительная [6,7].

## Тема 7. Охрана труда

**Лекция.** Нормативные требования охраны труда. Использование нормативных требований охраны труда для регулирования социально-трудовых отношений.

Основные обязанности работодателя в сфере обеспечения безопасных условий и охраны труда работников в соответствии с Трудовым Кодексом РФ. Ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства, содержащего нормы трудового права.

Трудовые обязанности работников по охране труда и трудового распорядка.

**Практическое занятие.** Права и обязанности работодателя и работника в связи с проведением специальной оценки условий труда. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

**Рекомендуемая литература:**

основная [4,5]  
дополнительная [4,5]

## **Тема 8. Экономическая безопасность**

**Лекция.** Экономическая безопасность. Система экономической безопасности организации (предприятия). Сущность экономической безопасности организации. Экономическая безопасность организации как система. Источники опасностей и угроз. Внутренние и внешние опасности и угрозы. Сущность концепции обеспечения экономической безопасности организации. Принципиальные модели обеспечения безопасности отдельных объектов. Система обеспечения экономической безопасности личности. Государственная стратегия в сфере обеспечения экономической безопасности личности: сущность и комплекс мер по ее обеспечению. Основные направления обеспечения экономической безопасности личности. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности. Понятие экономического ущерба. Экономический ущерб от производственного травматизма и заболеваний, стихийных бедствий, чрезвычайных ситуаций техногенного и антропогенного происхождения.

**Практическое занятие.** Методика расчета прямого и косвенного ущерба от ЧС на предприятии.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

### **Рекомендуемая литература:**

основная [4, 5];  
дополнительная [6,7,8].

## **Тема 9. Управление безопасностью жизнедеятельности**

**Лекция.** Понятие и система управления БЖД. Правовые, нормативно-технические основы управления безопасностью жизнедеятельности. Основные нормативные документы - законы (прямого действия и декларативного характера), подзаконные акты, постановления (правительства, Госкомтруда, Минтруда и др.). Законодательные основы безопасности жизнедеятельности. Основные нормативно-технические документы по чрезвычайным ситуациям, объединенные в комплекс стандартов «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» (БЧС). Организационные основы управления. Организация управления в РСЧС и ГО. Управление риском. Виды риска. Концепция приемлемого риска.

**Практическое занятие.** Управление безопасностью жизнедеятельности.

**Лабораторная работа.** Исследование загазованности производственного помещения.

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

### **Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [3].

## **очной формы обучения**

### **Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности**

**Лекция.** Сущность и содержание дисциплины. Цели и содержание, основные задачи курса, роль дисциплины в подготовке бакалавра. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Основные положения и принципы обеспечения безопасности. Среда обитания человека: бытовая, производственная, социальная, природная. Жизнедеятельность человека. Аксиома о потенциальной опасности любой деятельности. Понятие опасности, квантификации и таксономии. Понятие безопасности, уровни обеспечения безопасности жизнедеятельности. Методы обеспечения жизнедеятельности. Исследование производственного освещения

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и учебной литературы.

### **Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [1, 3];

### **Тема 2. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности**

**Самостоятельная работа.** Физиология труда. Основы физиологии труда. Классификация основных форм деятельности человека. Физический и умственный труд. Тяжесть и напряженность труда. Негативные факторы среды обитания. Производственная среда. Опасные и вредные факторы, характерные для условий труда. Бытовая среда. Источники и уровни негативных факторов бытовой среды. Окружающая среда. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды. Классификация негативных факторов: естественные, антропогенные и техногенные, физические, химические, биологические, психофизические; травмирующие и вредные зоны. Вероятность (риск) и уровни воздействия негативных факторов. Критерии безопасности. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Масштабы и последствия негативного воздействия опасных и вредных факторов среды обитания на человека и окружающую среду. Комфортные условия жизнедеятельности. Критерии комфортности. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных и непромышленных помещений. Влияние перегревания и переохлаждения, повышенной влажности на состояние здоровья человека. Основы безопасности жизнедеятельности, физиологии труда и негативные факторы в системе «человек – среда обитания». Защита от производственных вибраций.

### **Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2, 3];

дополнительная [1, 2];

### **Тема 3. Безопасность в чрезвычайных ситуациях**

**Самостоятельная работа.** Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическим занятиям по выданному индивидуальному заданию. Классификация и краткая характеристика ЧС мирного и военного времени. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени. Виды оружия массового (глобального) поражения, их особенности и последствия его применения. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера их источников и поражающих факторов. Стихийные бедствия: землетрясения, катастрофические затопления и наводнения, ураганы, смерчи, бури, оползни и сели, снежные заносы и лавины. Стихийные бедствия, характерные для территории страны, регионов. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Радиационно-опасные объекты (РОО). Радиационные аварии, их виды, динамика развития, основные опасности. Химически опасные объекты (ХОО), классы опасности. Зоны заражения, очаги поражения, продолжительность химического заражения. Основные характеристики поражающего действия при аварии на ХОО. Защита населения и сотрудников ГПС МЧС России в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Цель защиты. Принципы и основные способы защиты людей в ЧС. Планирование защиты, содержание декларации безопасности промышленных объектов, паспортов безопасности объектов и территорий. Организация и содержание эвакуации личного состава ГПС МЧС России и населения в условиях ЧС мирного и военного времени. Критерии принятия решения на эвакуацию. Принципы и способы эвакуации. Технические средства защиты. Использование коллективных средств защиты. Классификация защитных сооружений: по защитным свойствам, но вместимости, по внутреннему оборудованию, месту расположения. Убежища, их устройство и режимы вентиляции. Противорадиационные укрытия (ПРУ), их устройство. Содержание и использование убежищ в мирное время. Приспособление подвалов, различных сооружений под противорадиационные укрытия. Средства индивидуальной защиты и их применение в условиях чрезвычайных ситуаций. Средства защиты органов дыхания и кожи, используемые личным составом ГПС МЧС России, их характеристики. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля. Порядок их использования, обеспечения ими личного состава ГПС МЧС России согласно табелям к штату. Безопасность в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Технические средства защиты. Применение СИЗ и приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

**Лабораторная работа.** Исследование эффективности звукоизоляции и звукопоглощения.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1,2, 3];  
дополнительная [1, 2, 3];

#### **Тема 4. Выявление последствий чрезвычайных ситуаций**

**Самостоятельная работа.** Выявление последствий чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Прогнозирование радиационной обстановки. Задачи, этапы и методы оценки радиационной обстановки. Зонирование территорий при радиационной аварии или ядерном взрыве. Радиационный (дозиметрический) контроль, его цели и виды. Оценка радиационной обстановки по данным дозиметрического контроля и разведки. Методика расчета параметров радиационной обстановки. Решение типовых задач: определение возможных доз облучения, получаемых людьми за время пребывания на загрязненной местности, при преодолении зон загрязнения; определение допустимого времени пребывания людей в зонах загрязнения; расчет режимов радиационной защиты населения и производственной деятельности объекта. Прогнозирование аварий на ХОО. Понятие химической обстановки. Прогнозирование последствий чрезвычайных ситуаций на ХОО. Методика выявления и оценки химической обстановки. Расчет параметров зон химического заражения и решение типовых задач по оценке обстановке. Действие должностных лиц органов управления ГПС МЧС России при выявлении последствий ЧС мирного времени. Выявление и оценка обстановки при авариях на АЭС и ХОО.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 3];  
дополнительная [3];

#### **Тема 5. Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности**

**Самостоятельная работа.** Пожары. Причины их возникновения. Последствия пожаров, их влияние на экологию, экономику. Краткие сведения об обстановке с пожарами. Статистика пожаров.

Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ "О пожарной безопасности". Основные функции системы обеспечения пожарной безопасности (нормативное правовое регулирование и осуществление государственных мер в области пожарной безопасности; создание пожарной охраны и организация ее деятельности; разработка и осуществление мер пожарной безопасности; реализация прав, обязанностей и ответственности в области пожарной безопасности; проведение противопожарной пропаганды и обучение населения мерам пожарной безопасности и т. д). Федеральная противопожарная служба. Государственный пожарный надзор, структура.

**Рекомендуемая литература:**

основная [4,5];  
дополнительная [6,7].

## **Тема 6. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в зданиях и помещениях с массовым пребыванием людей**

**Лекция.** Понятие здания (помещения) с массовым пребыванием людей. Особенности пожарной опасности таких зданий и помещений. Требования нормативных документов к планировочным решениям помещений с массовым пребыванием людей.

Краткий обзор пожаров в общественных зданиях. Примеры наиболее характерных пожаров в зданиях и помещениях офисов. Причины возникновения пожаров. Обязанности руководителей учреждений по осуществлению мер пожарной безопасности.

Основные организационные мероприятия по установлению противопожарного режима.

Обучения служащих мерам пожарной безопасности, виды обучений и действиям при возникновении пожара. Приказ МЧС РФ от 18 ноября 2021 г. № 806 «Об определении порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности». Ответственность и контроль за организацию и своевременность обучения в области пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности работников организаций.

**Самостоятельная работа.** Добровольные пожарные дружины. Цель их создания и деятельность в обеспечении пожарной безопасности объекта. Основные задачи и направления работы комиссии. Обязанности комиссии. Формы поощрения членов комиссии. Добровольная пожарная дружина (ДПД). Цель создания ДПД. Порядок создания и организации работы ДПД. Основные задачи ДПД.

### **Рекомендуемая литература:**

Основная [4,5];

дополнительная [6,7].

## **Тема 7. Охрана труда**

**Самостоятельная работа.** Нормативные требования охраны труда. Использование нормативных требований охраны труда для регулирования социально-трудовых отношений.

Основные обязанности работодателя в сфере обеспечения безопасных условий и охраны труда работников в соответствии с Трудовым Кодексом РФ. Ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства, содержащего нормы трудового права.

Трудовые обязанности работников по охране труда и трудового распорядка. Права и обязанности работодателя и работника в связи с проведением специальной оценки условий труда. Несчастные случаи на

производстве, подлежащие расследованию.

**Рекомендуемая литература:**

основная [4,5]

дополнительная [4,5]

## **Тема 8. Экономическая безопасность**

**Самостоятельная работа.** Экономическая безопасность. Система экономической безопасности организации (предприятия). Сущность экономической безопасности организации. Экономическая безопасность организации как система. Источники опасностей и угроз. Внутренние и внешние опасности и угрозы. Сущность концепции обеспечения экономической безопасности организации. Принципиальные модели обеспечения безопасности отдельных объектов. Система обеспечения экономической безопасности личности. Государственная стратегия в сфере обеспечения экономической безопасности личности: сущность и комплекс мер по ее обеспечению. Основные направления обеспечения экономической безопасности личности. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности. Понятие экономического ущерба. Экономический ущерб от производственного травматизма и заболеваний, стихийных бедствий, чрезвычайных ситуаций техногенного и антропогенного происхождения. Методика расчета прямого и косвенного ущерба от ЧС на предприятии.

**Рекомендуемая литература:**

основная [4, 5];

дополнительная [6,7,8].

## **Тема 9. Управление безопасностью жизнедеятельности**

**Практическое занятие.** Понятие и система управления БЖД. Правовые, нормативно-технические основы управления безопасностью жизнедеятельности. Основные нормативные документы - законы (прямого действия и декларативного характера), подзаконные акты, постановления (правительства, Госкомтруда, Минтруда и др.).

**Самостоятельная работа.** Законодательные основы безопасности жизнедеятельности. Основные нормативно-технические документы по чрезвычайным ситуациям, объединенные в комплекс стандартов «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» (БЧС). Организационные основы управления. Организация управления в РСЧС и ГО. Управление риском. Виды риска. Концепция приемлемого риска. Управление безопасностью жизнедеятельности. Исследование загазованности производственного помещения.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1, 2];

дополнительная [3].

## **5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины**



При реализации программы дисциплины используются лекционные и практические занятия.

Общими целями занятий являются:

- обобщение, систематизация, углубление, закрепление теоретических знаний по конкретным темам дисциплины;
- формирование умений применять полученные знания на практике, реализация единства интеллектуальной и практической деятельности;
- выработка при решении поставленных задач профессионально значимых качеств: самостоятельности, ответственности, точности, творческой инициативы.

Целями лекции являются:

- дать систематизированные научные знания по дисциплине, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах;
- стимулировать активную познавательную деятельность обучающихся, способствовать формированию их творческого мышления.

В ходе практического занятия обеспечивается процесс активного взаимодействия обучающихся с преподавателем; приобретаются практические навыки и умения. Цель практического занятия: углубить и закрепить знания, полученные на лекции, формирование навыков использования знаний для решения практических задач; выполнение тестовых заданий по проверке полученных знаний и умений.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на углубление и закрепление знаний, полученных на лекциях и других занятиях, выработку навыков самостоятельного активного приобретения новых, дополнительных знаний, подготовку к предстоящим занятиям.

## **6. Оценочные материалы по дисциплине**

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины, проводится в соответствии с содержанием дисциплины по видам занятий в форме опроса.

Промежуточная аттестация обеспечивает оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине, проводится в форме зачета.

### **6.1. Примерные оценочные материалы:**

#### **6.1.1. Текущего контроля**

##### **Типовые вопросы для опроса:**

1. Основные понятия безопасности жизнедеятельности.
2. Основные положения и принципы обеспечения безопасности.
3. Среда обитания человека: бытовая, производственная, социальная, природная.
4. Жизнедеятельность человека. Аксиома о потенциальной опасности

любой деятельности.

5. Физиология труда. Основы физиологии труда.
6. Классификация основных форм деятельности человека.

### **6.1.2. Промежуточной аттестации**

#### **Примерный перечень вопросов, выносимых на зачет**

1. Цель и задачи науки безопасности жизнедеятельности. Понятие опасности и безопасности.
2. Уровни безопасности жизнедеятельности и их содержание.
3. Понятие опасности. Признаки, определяющие опасность.
4. Понятие квантификации и идентификации опасностей.
5. Таксономия опасностей. Классификация видов опасностей.
6. Системы безопасности человека, их характеристика.
7. Методы обеспечения безопасности.
8. Классификация основных форм деятельности человека.
9. Тяжесть и напряженность труда.
10. Режимы труда и отдыха, основные пути снижения утомления и монотонности труда.
11. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.
12. Виды, источники и уровни негативных факторов производственной среды.
13. Причины техногенных аварий и катастроф. Взрывы, пожары и другие чрезвычайные факторы, их воздействие на человека и среду обитания.
14. Вредные вещества, классификация, агрегатное состояние, пути поступления в организм человека, действие вредных веществ и чувствительность к ним. Комбинированное действие вредных веществ.
15. Виды вибраций и их воздействие на человека. Нормирование вибраций, вибрационная болезнь.
16. Профессиональные заболевания от воздействия шума, инфразвука и ультразвука. Опасность их совместного воздействия.
17. Воздействие на человека статических электрических и магнитных полей, электромагнитных полей промышленной частоты, электромагнитных полей радиочастот.
18. Ионизирующие излучения. Внешнее и внутреннее облучение. Их действие на организм человека.
19. Воздействие электрического тока на человека, напряжение прикосновения, шаговое напряжение, не отпускающий ток.
20. Понятие чрезвычайная ситуация. Признаки, определяющие чрезвычайную ситуацию. Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.
21. Характеристика опасных природных явлений. Классификация стихийных бедствий.

22. Характеристика пожаров, виды пожаров.
23. Ядерное оружие, основные поражающие факторы, их воздействие на людей.
24. Химическое оружие, особенности поражающего действия его на людей.
25. Биологическое оружие, особенности поражающего действия его на людей.
26. Зоны заражения и очаги поражения при авариях на РОО.
27. Нормы радиационной безопасности мирного и военного времени.
28. Режимы радиационной защиты для населения, рабочих и служащих.
29. Выявление обстановки в районе ядерного взрыва. Отображение ее на карте.
30. Оценка обстановки в районе ядерного взрыва. Определение потерь в личном составе и технике ГПС МЧС России.
31. Выявление радиационной обстановки методом прогнозирования при ядерном взрыве.
32. Оценка радиационной обстановки. Типы решаемых задач.
33. Выявление обстановки при разрушении (аварии) АЭС. Отображение ее на карте.
34. Характеристика зон радиоактивного загрязнения и отображение ее на карте.
35. Зоны заражения и очаги поражения при авариях на ХОО.
36. Выявление обстановки при разрушении (аварии) ХОО. Отображение ее на карте.
37. Содержание оценки обстановки при разрушении (аварии) ХОО.
38. Комплекс мероприятий защиты, проводимый при подготовке и угрозе чрезвычайной ситуации.
39. Комплекс мероприятий защиты, проводимый при осуществлении чрезвычайной ситуации.
40. Комплекс мероприятий, проводимый в целях жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.
41. Назначение и структура паспорта безопасности объекта.
42. Эвакуация. Содержание эвакуации населения в мирное время.
43. Основные способы защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
44. Коллективные средства защиты (защитные сооружения), предназначение и классификация.
45. Средства индивидуальной защиты органов дыхания их предназначение и классификация.
46. Медицинские средства индивидуальной защиты их предназначение и порядок применения.
47. Средства защиты кожи их предназначение и классификация.
48. Эвакуация. Содержание эвакуации населения в военное время.
49. Виды и способы эвакуации. Порядок их осуществления.

50. Назначение и задачи эвакуирующих органов.
51. Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля, их предназначение и классификация.
52. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) предназначение и порядок его использования.
53. Назначение и порядок использования прибора ДП-5Б,В.
54. Порядок измерения степени радиоактивного заражения (загрязнения) техники (сооружений) прибором ДП-5Б,В.
55. Порядок определения химического заражения местности прибором ВПХР.
56. Действия населения в чрезвычайных ситуациях военного времени. Сигналы оповещения гражданской обороны.
57. Действия населения при авариях РОО.
58. Действия населения при авариях ХОО.
59. Действия населения в случае землетрясения.
60. Действия населения при наводнениях.
61. Действия населения в случаях актов терроризма.
62. Обеспечение безопасности сотрудников ГПС МЧС России и населения при проведении АСДНР в условиях тушения пожаров.
63. Обеспечение безопасности сотрудников ГПС МЧС России и населения при проведении АСДНР в условиях аварии на АЭС.
64. Обеспечение безопасности сотрудников ГПС МЧС России и населения при проведении АСДНР в условиях аварии на ХОО.
65. Управление охраной окружающей природной среды.
66. Управление охраной труда.
67. Управление риском, виды рисков.
68. Управление в ЧС.
69. Допустимый (приемлемый) риск.
70. Назначение, задачи РСЧС.
71. Назначение, задачи гражданской обороны. Силы ГО.

## **6.2. Шкала оценивания результатов промежуточной аттестации и критерии выставления оценок**

Система оценивания включает:

Форма контроля	Показатели оценивания	Критерии выставления оценок	Шкала оценивания
----------------	-----------------------	-----------------------------	------------------

зачет	правильность и полнота ответа	дан правильный, полный ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний по дисциплине, доказательно раскрыты основные положения вопросов; могут быть допущены недочеты, исправленные самостоятельно в процессе ответа; дан правильный, недостаточно полный ответ на поставленный вопрос, показано умение выделить существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи; могут быть допущены недочеты, исправленные с помощью преподавателя; дан недостаточно правильный и полный ответ; логика и последовательность изложения имеют нарушения; в ответе отсутствуют выводы.	зачтено
		ответ представляет собой разрозненные знания с существенными ошибками по вопросу; присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения; дополнительные и уточняющие вопросы не приводят к коррекции ответа на вопрос.	не зачтено

## 7. Ресурсное обеспечение дисциплины

### 7.1. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

- Microsoft Windows 7 Professional – ПО-ВЕ8-834 [Лицензионное] (инострannого производства);
- Microsoft Windows 8 Professional – ПО-842-573 [Лицензионное] (инострannого производства);
- Microsoft Office 2007 Standard – ПО-D86-664 [Лицензионное] (инострannого производства);
- Microsoft Office Standard 2010 – ПО-413-406 [Лицензионное] (инострannого производства);
- Microsoft Office Standard 2013 – ПО-3C0-218 [Лицензионное] (инострannого производства);
- Adobe Acrobat Reader – ПО-F63-948 [Свободно распространяемое] (инострannого производства);
- 7-Zip – ПО-F33-948 [Свободно распространяемое] (инострannого производства);
- Adobe Flash Player – ПО-765-845 [Свободно распространяемое] (инострannого производства);
- Apache OpenOffice – ПО-ЕВ7-115 [Свободно распространяемое] (инострannого производства);
- Google Chrome – ПО-F2C-926 [Свободно распространяемое] (инострannого производства);

ного производства);

- LibreOffice – ПО-СВВ-979 [Свободно распространяемое] (иностранного производства);

- Альт Образование 8 – ПО-534-102 [Свободно распространяемое-1912] (отечественного производства).

## 7.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Информационная справочная система — Сервер органов государственной власти Российской Федерации <http://россия.рф/> (свободный доступ); профессиональные базы данных — Портал открытых данных Российской Федерации <https://data.gov.ru/> (свободный доступ); федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru> (свободный доступ); система официального опубликования правовых актов в электронном виде <http://publication.pravo.gov.ru/> (свободный доступ); федеральный портал «Совершенствование государственного управления» <https://ar.gov.ru> (свободный доступ); электронная библиотека университета <http://elib.igps.ru> (авторизованный доступ); электронно-библиотечная система «ЭБС IPR BOOKS» <http://www.iprbookshop.ru> (авторизованный доступ).

## 7.3. Литература

### Основная литература:

1. Савчук О. Н., Рева Ю.В, Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие для студентов, курсантов и слушателей (курс лекций) СПб: СПбУ ГПС МЧС России, 2019 Режим доступа:

<http://elib.igps.ru/?35&type=card&cid=ALSFR-65c37aad-81a2-4501-b471-f4bdaecc505c&remote=false>

2. Мاستрюков Б. С. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Учебное пособие. М.: «Академия», 2013 Режим

доступа: <http://elib.igps.ru/?43&type=card&cid=ALSFR-232c8d1f-49bd-485f-88ea-a1d764929616&remote=false>

3. Савчук О. Н., Рева Ю.В, Безопасность жизнедеятельности: практикум СПб: СПбУ ГПС МЧС России, 2017 Режим доступа:

<http://elib.igps.ru/?4&type=card&cid=ALSFR-bb7007c7-2475-4098-b442-87b617abeb03&remote=false>

4. Государственный надзор в области пожарной безопасности, гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : учебник : [гриф МЧС] / С. П. Воронов [и др.] ; ред. Э. Н. Чижиков ; МЧС России. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2016. - 576 с. Режим

доступа: <http://elib.igps.ru/?17&type=card&cid=ALSFR-8bf6e61b-9ae1-4a51-9057-7bfd2c627b3d&remote=false>.

5. Здания, сооружения и их устойчивость при пожаре : учебник : [гриф УМО]. Ч. 1. Строительные материалы, их пожарная опасность и поведение в условиях пожара / Б. С. Лимонов [и др.] ; ред. Э. Н. Чижиков ; МЧС России. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2016. - 186 с. Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?8&type=card&cid=ALSFR-6c2a88ec-d120-4f30-8aa2-32ac97e03302>.

#### **Дополнительная литература:**

1. Мастрюков Б. С. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Учебное пособие. М.: «Академия», 2011. Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?14&type=searchResult&fq=Мастрюков+Б.+С.&fts=false&order=asc&fields=ALSFR-62bbe42e-aab6-417f-a518-3d8d491613c8>

2. Алексеик Е. Б., Савчук О. Н. и др. Безопасность жизнедеятельности. Ч.1 Прогнозирование ЧС. Учебное пособие. СПб.: СПб УГПС МЧС России, 2012. Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?2&type=searchResult&fq=Алексеик+Е.+Б.+и+др.+Безопасность+жизнед.+Ч.1&fts=false&order=asc&fields=ALSFR-62bbe42e-aab6-417f-a518-3d8d491613c8>

3. Алексеик Е. Б., Савчук О. Н. и др. Безопасность жизнедеятельности. Ч.2 Основы обеспечения безопасности в ЧС. Учебное пособие. СПб.: СПб УГПС МЧС России, 2012. Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?4&type=searchResult&fq=Алексеик+Е.+Б.+и+др.+Безопасность+жизнед.+Ч.2&fts=false&order=asc&fields=ALSFR-62bbe42e-aab6-417f-a518-3d8d491613c8>

4. Пожарная безопасность технологических процессов : учебник : [гриф МЧС]. Ч.2 . Анализ пожарной опасности и защиты технологического оборудования / С. А. Горячев [и др.] ; МЧС России. - М. : Академия ГПС МЧС России, 2007. - 221 с. : рис., табл. - ISBN 978-5- 87449-065-5. Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?10&type=card&cid=ALSFR-2e3ae5de-2f19-4949-a5c5-5a95aa442cb2&remote=false>.

5. Противопожарное водоснабжение [Текст] : учебное пособие / Ю. Г. Баскин [и др.], 2015. - 224 с. Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?48&type=card&cid=ALSFR-d40ccb8f-099c-4f0f-b3d2-073e2d41076c>.

6. Кутузов В.В., Терехин С.Н., Филиппов А.Г. Производственная и пожарная автоматика. Установки и системы пожарной автоматики: учебник. Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, Санкт-Петербург, 2016г. Режим доступа: <http://elib.igps.ru/?34&type=card&cid=ALSFR-d43ba950-0a5f-4a8f-9eb2-ed1305ae1118&remote=false>.

7. Кутузов В.В., Терехин С.Н., Филиппов А.Г., Шидловский Г.Л. Системы оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре: учебное пособие. - Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, Санкт-Петербург, 2016г. - <http://elib.igps.ru/?36&type=card&cid=ALSFR-3b33edd8-e6ad-44a7-8d68->

c265f1767bbf&remote=false.

8. Черкасов, В. Н. Пожарная безопасность электроустановок: учебник для слушателей и курсантов высших пожарно-технических образовательных учреждений МЧС России / В. Н. Черкасов, Н. П. Костарев ; МЧС России, АГПС. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : Академия ГПС МЧС России, 2002. - 377 с. - ISBN 5-9229-0020-X. Режим доступа: <http://elibrigps.ru/?&type=card&cid=ALSFR-9af8a5da-2cba-4336-a29d-7504804ab15b>

#### **7.4. Материально-техническое обеспечение**

Для проведения и обеспечения занятий используются помещения, которые представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой специалитета, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения: автоматизированное рабочее место преподавателя, маркерная доска, мультимедийный проектор, документ-камера, посадочные места обучающихся.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде университета.

**Авторы:** кандидат технических наук, профессор Савчук О.Н.