

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Горбунов Алексей Александрович

Должность: Заместитель начальника университета по учебной работе

Дата подписания: 27.08.2024 15:56:48

Уникальный программный ключ:

286e49ee1471d400cc1f45539d51ed7bbf0e9cc7

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский университет
Государственной противопожарной службы МЧС России»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

**Специальность
21.05.04 «Горное дело»**

**Профиль
Технологическая безопасность и горноспасательное дело**

Уровень специалитета

Санкт-Петербург

1. Цели и задачи дисциплины «Первая помощь»

Цели освоения дисциплины «Первая помощь»:

- повышение компетентностного уровня обучаемых путем приобретения основ медицинских знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

В процессе освоения дисциплины «Первая помощь» обучающийся формирует и демонстрирует

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины «Первая помощь»

Компетенции	Содержание
УК-8.	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
ПК-2	Способен обеспечивать подготовку работников в области охраны труда и промышленной безопасности при эксплуатационной разведке и добыче твердых полезных ископаемых, а также при строительстве и эксплуатации подземных объектов

Задачи дисциплины «Первая помощь»:

- овладение стандартами и алгоритмами первой помощи в экстремальных ситуациях и отработке практических навыков до автоматизма.

2. Место дисциплины «Первая помощь» в структуре ООП

Дисциплина «Первая помощь» относится к базовой части дисциплин ОПОП по направлению подготовки 21.05.04 «Горное дело» направление (профиль) "Технологическая безопасность и горноспасательное дело"

Изучение учебной дисциплины «Первая помощь» опирается на учебный курс дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

3. Требования к результатам освоения дисциплины «Первая помощь»

Перечень планируемых результатов обучения дисциплины «Первая помощь», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплины, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представлен в таблице 2.

Таблица 2 - Планируемые задачи и результаты обучения

Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Универсальная компетенция	
УК-8.1 Знает причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения; меры оказания первой помощи пострадавшим от опасных факторов пожара	Знает Методы организации и проведения первой помощи пострадавшим в ситуационных периодах, когда отсутствуют медицинские работники
УК-8.2. Умеет выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для населения и территорий и принимать меры по ее предупреждению; оказывать первую помощь	Умеет применить действенные меры защиты населения и личного состава в условиях с риском химического и радиационного поражения распознать угрожающие жизни состояния и выбирать соответствующий алгоритм помощи и средства поддержания жизни
УК-8.3. Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности; навыками оказания первой помощи в зависимости от патологии.	Владеет этическими и правовыми нормами, принципами толерантности, к социальной адаптации, работе в коллективе, руководстве людьми и подчинении руководящим указаниям

профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения
-----------	--------------------	--------------------	--

	знания	профессиональных компетенции	профессиональной компетенции
Тип задач профессиональной деятельности: организационно-управленческий			
Обеспечение проведения подготовки и аттестации работников в области охраны труда и промышленной безопасности	Подготовка и аттестация работников в области охраны труда и промышленной безопасности	ПК-2. Способен обеспечивать подготовку работников в области охраны труда и промышленной безопасности при эксплуатационной разведке и добыче твердых полезных ископаемых, а также при строительстве и эксплуатации подземных объектов.	ПК-2.1. Знать: нормативные требования по вопросам обучения и проверки знаний требований охраны труда и промышленной безопасности; основные требования к технологиям, оборудованию, машинам и приспособлениям в части обеспечения безопасности труда; технологии, формы, средства и методы проведения инструктажей, обучения и проверки знаний по охране труда и промышленной безопасности; методы выявления потребностей в обучении работников по вопросам охраны труда и промышленной безопасности; основы психологии, педагогики, информационных технологий ПК-2.2. Уметь: разрабатывать программы обучения и методические материалы по вопросам охраны труда и промышленной безопасности; проводить инструктажи по охране труда и промышленной безопасности; консультировать по вопросам разработки программ обучения, стажировок и проверки знаний требований охраны труда и промышленной безопасности; пользоваться современными техническими средствами обучения; оценивать эффективность обучения работников по вопросам охраны труда и промышленной без-

		опасности; формировать отчетные документы о проведении обучения, инструктажей, стажировок и проверки знаний требований охраны труда и промышленной безопасности. ПК-2.3. Владеть: навыками планирования обучения работников по вопросам охраны труда и промышленной безопасности; навыками проведения вводного инструктажа по охране труда, навыками обучения методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве; навыками оказания методической помощи руководителям структурных подразделений в подготовке программ обучения, инструктажей по охране труда и промышленной безопасности, стажировок, инструкций по охране труда и промышленной безопасности; методами контроля проведения всех видов обучения и проверки знаний требований охраны труда и промышленной безопасности, инструктажей, стажировок по охране труда и промышленной безопасности в соответствии с нормативными требованиями.
--	--	--

4. Структура и содержание учебной дисциплины «Первая помощь»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 часа).

4.1 Объем учебной дисциплины «Первая медицинская помощь» и виды учебной работы

для очной формы обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Общая трудоемкость дисциплины в часах	72	72
Общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах	2	2
Аудиторные занятия (всего)	36	36
В том числе:		
Лекции	6	6
Семинары и практические занятия	30	30
Другие виды аудиторных занятий (контрольная работа)		
Самостоятельная работа (всего)	36	36
В том числе:		
Другие виды самостоятельной работы	36	36
Вид аттестации		зачет

Аудиторные занятия учебного курса «Первая помощь» очного обучения составляют 36 часов, из них лекции — 6 часов (16%), семинары, практические занятия и зачет — 30 часов (84%). Интерактивное обучение составляет порядка 22 % от общего числа аудиторных часов.

В целях систематизации знаний и качественной подготовки к зачету по итогам изучения курса учебной дисциплины «Первая помощь» в форме отчетности обучающийся очной формы обучения выполняет реферат. Рефераты выполняются на темы и в соответствии с требованиями методических рекомендаций по выполнению рефератов по дисциплине «Первая помощь», разработанных кафедрой.

4.2 Разделы учебной дисциплины «Первая помощь»

и виды занятий Очная форма обучения

3 семестр

№ п.п.	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий				Самостоятельная работа	Материально-техническое обеспечение*	Наименование дисциплины и номера тем, которые должны быть изучены до данной	Примечание
			Лекции	Семинары	Практические занятия	Интерактив. занятия				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Основы анатомии и физиологии человека			2				МП, ИС	Начальная проф. подготовка	
2.	Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)	11	2		4		4	МП, ИС	Начальная проф. подготовка	
3.	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке	11	2		4		5	МП, ИС	Начальная проф. подготовка	
4.	Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления	11	2		4		5	МП, ИС	Начальная проф. подготовка	
5.	Первая помощь при внезапных острых заболеваниях	7		2			5	МП, ИС	Начальная проф. подготовка	
6.	Первая помощь при термических травмах	9		4			5	МП, ИС	Химия	
7.	Основы токсикологической безопасности	9		4			5	МП, ИС	Химия	
8.	Медико-биологические основы радиационной безопасности	8			2		6	МП, ИС	Физика	
	Зачет	4			4**					
	Итого по курсу (в 8 семестре)	72	6	12	18		36			

Примечание: 1. * - Материально-техническое обеспечение (МТО):

МП - мультимедийный проектор;

ИС - информационные слайды;

СТ – стенды;

УМ – учебные макеты;

и др. МТО

4.3 Содержание учебной дисциплины «Первая помощь»

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека

Структурно-функциональные особенности организма человека. Основы знаний о системах организма человека: опорно-двигательной системы, центральной нервной системы, дыхательной системы; строение и функции кожи и системы кровообращения.

Семинарское занятие. Общее понятие о структуре и функциях организма человека. Строение и функции отдельных систем организма. Строение и функции кожи. Система кровообращения

Самостоятельная работа. Особенности структуры и функции организма человека

Рекомендуемая литература:

основная [1,2];

дополнительная [2];

Тема 2. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)

Понятия о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Алгоритмы сердечно-легочной реанимации. Прием Сафара. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Практическое занятие. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация).

Самостоятельная работа. Простейшие способы оживления человека

Рекомендуемая литература:

основная [1, 2];

дополнительная [1].

Тема 3. Первая помощь при ранениях и кровотечениях

Виды кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Внутреннее кровотечение, признаки и первая помощь.

Понятие о ранах, классификация и признаки ран. Осложнения ранений. Алгоритмы, правила и приемы оказания первой помощи. Асептика и антисептика.

Травматический шок, причины его развития. Признаки шока и оценка его тяжести. Меры профилактики шока и первая помощь при его развитии.

Практическое занятие. Приёмы временной остановки кровотечений

Самостоятельная работа. Алгоритмы первой помощи при кровотечениях и ранениях. Причины развития и признаки тяжести травматического шока и меры борьбы с ним

Рекомендуемая литература:

основная [1, 2];

дополнительная [1];

Тема 4. Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления

Травмы, классификация. Виды травм и их признаки. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах. Особенности укладки и транспортировки пострадавших. Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи.

Практическое занятие. Иммобилизация.

Самостоятельная работа. Алгоритмы первой помощи при различных видах повреждений, типичных для разных экстремальных ситуаций (пожаров, дорожно-транспортных происшествий, землетрясений и т.д.)

Рекомендуемая литература:

основная [1, 2];

дополнительная [1];

Тема 5. Первая помощь при внезапных острых заболеваниях

Понятие о внезапных острых заболеваниях. Сердечный приступ, инфаркт, инсульт, причины, признаки и первая помощь. Понятие об «остром животе», правила обращения с заболевшим и правила первой помощи.

Семинарское занятие. Первая помощь при внезапных острых заболеваниях.

Самостоятельная работа. Понятие об инфаркте. Распознавание, первая помощь. Правила оказания помощи при инсульте. Признаки острого живота и первая помощь.

Рекомендуемая литература:

основная [1, 2];

дополнительная [1]

Тема 6. Первая помощь при термических травмах

Виды ожогов, причины их возникновения. Признаки их проявления. Классификация ожогов. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи. Понятие о гипер- и гипотермии (тепловой удар, переохлаждение, обморожение). Электротравмы. Первая помощь при различных видах термических поражений.

Семинарское занятие. Первая помощь при термических травмах

Самостоятельная работа. Алгоритмы первой помощи при разных видах ожогов, перегревании и других термических травмах.

Рекомендуемая литература:

основная [1, 2];

дополнительная [1]

Тема 7. Основы токсикологической безопасности

Понятие о токсикологической безопасности, цели и задачи. Классификация отравляющих веществ. Токсикометрические величины и единицы их измерения. Пути проникновения и выделения отравляющих веществ из организма.

Отравления на пожарах. Понятие об аварийных химически опасных веществах (АХОВ). Признаки поражения отравляющими веществами удушающего, раздражающего и общедовитого действия. Правила оказания первой помощи при поражении АХОВ. Антидоты и их применение.

Практическое занятие. Первая помощь при поражении АХОВ.

Самостоятельная работа. Признаки поражения ОВ и алгоритмы первой помощи

Рекомендуемая литература:

основная [1, 2];

дополнительная [1];

Тема 8. Медико-биологические основы радиационной безопасности

Радиоактивность, ионизирующее излучение, величины и единицы их измерения. Биологическое действие радиации. Виды облучения человека.

Основные положения норм радиационной безопасности (НРБ-2009). Острые лучевые поражения, способы защиты. Последовательность и объем первой помощи пострадавшим в зоне радиационного загрязнения. Фармакологическая защита, радиопротекторы и комплексоны.

Практическое занятие. Виды и способы дозиметрического контроля и фармакологическая защита.

Самостоятельная работа. Виды аварийного облучения, меры защиты, профилактики и первой помощи

Рекомендуемая литература:

основная [1,2];

дополнительная [1]

4.4 Темы учебной дисциплины «Первая помощь» и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

ТЕМЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»	ОБЕСПЕЧИВАЕМЫЕ (ПОСЛЕДУЮЩИЕ) ДИСЦИПЛИНЫ
Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация) Понятие о травмах и синдроме длительного сдавления Первая помощь при ранениях и кровотечениях Первая помощь при внезапных острых заболеваниях	

Первая помощь при термических травмах	
Основы токсикологической безопасности	
Медико-биологические основы радиационной безопасности	

5. Методические рекомендации по организации изучения учебной дисциплины «Первая помощь»

5.1 Образовательные технологии

При реализации программы учебной дисциплины «Первая помощь» используется инновационная образовательная модульная технология, основой которой является модульный принцип построения курса первая помощь.

Общими дидактическими целями семинаров и практических занятий являются:

- обобщение, систематизация, углубление, закрепление теоретических знаний по конкретным темам учебного курса «Первая помощь»;
- формирование умений применять полученные знания на практике;

Практическое занятие проводится двумя преподавателями для обеспечения более качественного освоения обучаемыми изучаемого материала.

В заключительной части практического занятия, которая проходит в открытой дискуссии с аудиторией осуществляется анализ и обобщение учебного материала по теме учебного курса «Первая помощь».

На лекционных занятиях используется мультимедийный проектор с комплектом презентаций.

6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

6.1.Примерный перечень вопросов для зачета (3 семестр)

1. Химические ожоги. Порядок оказания первой помощи.
2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
3. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи
4. Порядок осмотра пострадавшего.
5. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери.
6. Порядок оказания первой помощи при судорогах (эпилептический припадок).
7. Первоочередные мероприятия первой помощи.
8. Отравление угарным газом. Признаки и первая помощь

9. Последовательность мероприятий первой помощи при открытом переломе и сильным кровотечением
10. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти
11. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое.
12. Первая помощь при носовом кровотечении
13. Понятие «травма опорно-двигательного аппарата», общие принципы оказания первой помощи.
14. Сердечные боли, характер особенностей
15. Осложнения ранений, опасные для жизни.
16. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
17. Способы переноски пострадавших.
18. Перечислите манипуляции, которые нельзя проводить при оказании первой помощи пострадавшим с термическими ожогами.
19. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
20. Алгоритм сердечно-легочной реанимации
21. Травма живота. Правила оказания первой помощи.
22. Порядок действий спасателя в зоне заражения аммиаком при оказании помощи пострадавшим.
23. Транспортные положения при травмах груди, позвоночника, живота (в сознании и без сознания)
24. Порядок оказания первой помощи пострадавшему, получившему электротравму.
25. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи.
26. Достоверные признаки биологической смерти.
27. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
28. Порядок осмотра пострадавшего.
29. Осложнения ранений, опасные для жизни.
30. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
31. Структура санитарных потерь на пожарах
32. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери
33. Перечислите органы, расположенные в грудной полости.
34. Транспортная иммобилизация
35. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
36. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
37. Признаки артериального кровотечения и способы временной остановки
38. Клиническая смерть. Признаки, время, отведенное на проведение реанимационных мероприятий. Порядок проведения СЛР.
39. Простейший прием оценки АД
40. Признаки венозного кровотечения и способы временной остановки кровотечения.
41. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
42. Виды носилочных средств. Показания для их использования.

- 43.Порядок действий при оказании первой помощи на пожаре пострадавшему с ожогами в бессознательном состоянии
- 44.Подручные материалы, используемые для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
- 45.Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
- 46.Правила йодирования при защите населения на радиационно-загрязненных территориях
- 47.Признаки успешной сердечно-легочной реанимации, и не успешной реанимации.
- 48.Порядок оказания первой помощи пострадавшему с проникающим ранением грудной клетки.
- 49.Признаки клинической смерти.
- 50.Назовите наиболее опасное кровотечение. Порядок оказания первой помощи.
- 51.Мероприятия первой помощи при остром сердечном приступе.
- 52.Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
- 53.Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
- 54.Порядок выполнения сердечно-легочной реанимации
- 55.Признаки инсульта. Первая помощь
- 56.Перечислите кости, составляющие скелет верхней конечности.
- 57.Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у детей
- 58.Первая помощь при утоплении
- 59.Признаки переохлаждения. Порядок оказания первой помощи.
- 60.Противоядие к угарному газу.
- 61.Перечислите признаки вывиха плечевого сустава и правила первой помощи
- 62.Способы временной остановки наружного кровотечения.
- 63.Осложнения переломов
- 64.Признаки острого живота. Виды заболеваний, проявления, порядок оказания первой помощи.
- 65.Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего.
- 66.Осложнения ранений, опасные для жизни.
- 67.Основные проявления вывиха. Порядок оказания первой помощи.
- 68.Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
- 69.Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
- 70.Первая помощь при ранении
- 71.Виды носилочных средств, показания для их использования.
- 72.Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового взрослого человека в покое.
- 73.Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
- 74.Порядок оказания помощи при болях в области сердца.

75. Назовите признаки, по которым можно заподозрить внутреннее кровотечение.
76. Способы определения площади ожога
77. Понятие о шоке
78. Признаки перелома ключицы
79. Алгоритм оценки состояния пострадавшего
80. Алгоритм помощи при ранении.
81. Виды, признаки переломов. Достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи.
82. Угрожающие жизни состояния и очередность оказания первой помощи
83. Синдром длительного сдавления. Правила первой помощи
84. Порядок оказания первой помощи при длительной потере сознания.
85. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
86. Первоочередные мероприятия первой помощи.
87. Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
88. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
89. Признаки клинической смерти. Достоверные признаки биологической смерти.
90. Перечислите мероприятия первой помощи при открытом переломе
91. Причины шока и меры предупреждения
92. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
93. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
94. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
95. Перечислите первоочередные мероприятия первой помощи.
96. Какое опасное осложнение может развиваться у пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки. Порядок оказания первой помощи.
97. Отравление угарным газом. Признаки, порядок оказания первой помощи.
98. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
99. Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
100. Перечислите мероприятия первой помощи при синдроме длительного сдавления
101. Перечислите пути попадания отравляющих веществ в организм человека.
102. Перечислите способы остановки кровотечения, которые нельзя выполнять при открытом переломе.
103. Укажите угрожающие для жизни пострадавшего состояния, встречающиеся при травме груди.
104. Перечислите признаки, характерные для черепно-мозговой травмы.
105. Осложнения ранений, опасные для жизни.
106. Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
107. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания помощи.
108. Назовите АХОВ
109. Порядок оказания помощи при остановке сердца

110. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
111. Отморожения. Степени тяжести. Порядок оказания первой помощи.
112. Переохлаждение. Способы согревания пострадавшего при переохлаждении.
113. Критерии оценки состояния пострадавшего
114. Какими проявлениями обычно сопровождаются боли за грудиной при остром сердечном приступе?
115. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
116. Перечислите признаки, по которым можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей.
117. Первая помощь при обмороке
118. Порядок оказания первой помощи при отравлении метиловым спиртом.
119. Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота. В ране находится нож.
120. Признаки острых отравлений. Порядок оказания первой помощи.
121. Порядок осмотра пострадавшего.
122. Перечислите причины, приводящие к обмороку.
123. Перечислите причины, приводящие к длительной потере сознания.

Примерный перечень тем контрольных работ (рефератов)

1. Первая помощь при различных видах травм.
2. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей конечностей.
3. Причины, признаки и оказание первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях и вывихах.
4. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Оказание первой медицинской помощи.
5. Отморожения, причины, виды и классификация. Первая помощь при отморожениях.
6. Утопление. Оказание первой помощи.
7. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи.
8. Реанимация. Техника непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
9. Острые отравления на пожарах. Оказание первой помощи.
10. Раны, кровотечения, шок и борьба с ними.
11. Защита личного состава ГПС от поражающего действия аварийно химически опасными веществами.
12. Особенности оказания помощи при отравлении продуктами горения.

13. Первая помощь при поражении отравляющими и аварийно химически опасными веществами.
14. Виды лучевого поражения. Профилактика и первая помощь.
15. Особенности оказания первой помощи на радиационно-загрязненной местности.
16. Профилактические мероприятия ослабляющие действие радиации.
17. Организация и порядок проведения противоэпидемических и санитарно-гигиенических мероприятий в районе катастроф.
18. Организация медицинской подготовки пожарных и спасателей в подразделениях ГПС.
19. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения.
20. Возбудители инфекционных заболеваний.
21. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии. Особенности работы спасателя в очагах особо опасных инфекций.
22. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.
23. Значение мероприятий по защите человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения.
24. Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья спасателя.
25. Авария, катастрофа, стихийное бедствие. Их классификация и медико-тактические характеристики.
26. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.
27. Оказание первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях (алгоритмы).
28. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.
29. Синдром длительного сдавления. Принципы оказания первой помощи.
30. Признаки расстройства психики у пострадавших в очагах чрезвычайных ситуаций. Первая помощь, особенности ее оказания.
31. Средства оказания первой помощи.
32. Приемы оказания самопомощи и самоспасения.
33. Медико-тактическая характеристика обстановки при стихийных бедствиях (землетрясение, наводнение).

6.2. Шкала оценивания результатов промежуточной аттестации и критерии выставления оценок.

Форма контроля	Показатели оценивания	Критерии выставления оценок	Шкала оценивания
зачет	правильность и полнота ответа	дан правильный, полный ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний по дисциплине, доказательно раскрыты основные положения вопросов; могут быть допущены недочеты, исправленные самостоятельно в процессе ответа; дан правильный, недо-	зачтено

		статочно полный ответ на поставленный вопрос, показано умение выделить существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи; могут быть допущены недочеты, исправленные с помощью преподавателя; дан недостаточно правильный и полный ответ; логика и последовательность изложения имеют нарушения; в ответе отсутствуют выводы.	
		ответ представляет собой разрозненные знания с существенными ошибками по вопросу; присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения; дополнительные и уточняющие вопросы не приводят к коррекции ответа на вопрос.	не зачтено

7. Ресурсное обеспечение дисциплины

7.1. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

1. <http://www.garant.ru/> (сайт Справочной правовой системы «Гарант»)
2. <http://www.consultant.ru/> (сайт Справочной правовой системы «Консультант Плюс»)
3. <https://rg.ru/> (сайт «Российской газеты»)

7.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Сотрудниками кафедры сервис безопасности СПб УГПС МЧС России разработаны компьютерные демонстрации по всем темам учебного курса.

В локальной сети создан сайт, предоставляющий обучающимся возможность ознакомиться с нормативным и дидактическими материалами методического сопровождения учебного курса «Первая помощь».

7.3. Литература

а) Основная литература:

- 1) Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи: учебное пособие / Р. И. Айзман, Л. К. Айзман, Н. В. Балиоз [и др.] ; под редакцией Р. И. Айзман, С. Г. Кривошеков, И. В. Омельченко. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с.

<http://www.iprbookshop.ru/65283.html>

2) Вадбольский Л.В., Волков А.В., Гитун Т.В., Голубев А.А., Елисеев А.Г., Ефимов Е.В., Полушкина Н.Н., Романова Е.А., Фадеева Н.А. Первая медицинская помощь. Полный справочник / Под ред. д.м.н., профессора, член-корр. РАЕ и РЭА Ю.Ю. Елисеева. - Саратов: Научная книга, 2019. — 847 с.
<http://www.iprbookshop.ru/80183.html>

б) Дополнительная литература:

1) Коннова Л.А., Крутолапов А.С. Первая помощь: учебник для личного состава пожарно-спасательных подразделений ФПС ГПС МЧС России / Под общей ред. Э.Н. Чижикова. - СПб.: Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, 2016. -156 с.

<http://elib.igps.ru/?47&type=card&cid=ALSFR-b58fd167-6028-4b1b-80f8-e8ea572d6dbc&remote=false>

2) Удальцов, Е. А. Основы анатомии и физиологии человека : практикум / Е. А. Удальцов. — Новосибирск: Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2014. — 144 с.

<http://www.iprbookshop.ru/55488.html>

7.4. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины «Первая помощь»

Для материально-технического обеспечения дисциплины используются: специально оборудованный класс первой помощи (проведение всех видов занятий) в котором находятся манекены с имитаторами ранений для обучения навыкам проведения реанимационных пособий и оказания первой помощи при различного рода травмах, а также фантомы для отработки приема Геймлиха. Манекены имеют возможность подключения к компьютеру для контроля правильности отработки реанимационных навыков.

Материально-техническими средствами обучения дисциплины являются:

1. Технические средства обучения (мультимедийный проектор, компьютер).
2. Наглядные пособия, иллюстрированные стенды, плакаты.
3. Манекены взрослых и детей, фантомы для отработки приема Геймлиха
4. Стенды:
 - 1) Перенос пострадавших.
 - 2) Техника реанимации.
 - 3) Ожоги, отравления, обморожения.
 - 4) Остановка кровотечений.

- 5) Транспортная иммобилизация.
- 6) Дыхательная система.
- 7) Мочеполовая система.
- 8) Пищеварительная система.
- 9) Система костей и их соединений.
- 10) Мышечная система.
- 11) Кровеносная система.
- 12) Лимфатическая система.

Авторы: Августинова Н.С.